

OBSAH

Úvod . . . 1

Poznámka k terminológii . . . 5

Prvá časť

PRVÉ KROKY NA ZBERATEĽSKEJ CESTE . . . 7



Na úvod . . . 8

Tipy pre začiatocníkov . . . 10

Určovanie a zbieranie . . . 12

Základné pomôcky na zber . . . 15

Lokalita . . . 16

Pestovanie harmonického
vzt'ahu s prírodou . . . 17



Druhá časť

ZBER PODĽA ROČNÝCH OBDOBÍ . . . 21

JESEŇ . . . 22

Sezónne tipy . . . 24

Zberateľskí obľúbenci . . . 26

Výrobky a aktivity . . . 37

Tradície a rituály . . . 53



ZIMA . . . 56



Sezónne tipy ...58

Zberateľskí obľúbenci ...59

Výrobky a aktivity ...68

Tradície a rituály ...82

JAR . . . 84

Sezónne tipy ...86

Zberateľskí obľúbenci ...87

Výrobky a aktivity ...96

Tradície a rituály ...104

LETO . . . 108

Sezónne tipy ...110

Zberateľskí obľúbenci ...111

Výrobky a aktivity ...119

Tradície a rituály ...127



Záver . . . 130

Zdroje . . . 131

PodĎakovanie . . . 132

Register . . . 133

