

ÚNOR 2025

OBSAH

KATE
JE PRO MNOHO
ŽEN MÓDNÍ
IKONOU

40



52

36



30



60

6 SPOLEČNOST

Cvičí, ale sport jí radost nedělá. Z fitka chodí Vendula Pizingerová vždy bez nadšení. Proč?

14 HVĚZDY Z OBÁLKY

Drsné diety ne! Shodují se Taťána Makarenko a Adéla Štroffeková. Udržují se jinak.

30 ROZHOVOR

Netají esteticke zákroky ani to, že „odhodila“ implantáty. Alice Bendová ví, co udělat pro krásu.

36 FASHION TÉMA

Chcete působit štíhleji, něžně a elegantně? Známe pár rad, které z vás udělají neodolatelnou.

40 BEAUTY

Barvou roku je mocha mousse! Je čas nakoupit v tomto odstínu nejen dekorativní kosmetiku.

52 GURMET

Tofu a tempeh umí na talíři úžasné věci. Třeba se převtělit ve slaninu! A nikdo nepozná, že oba jsou vegetariáni...

60 MODRÁ KREV

Znamé aristokratky se v průběhu let staly i módními ikonami. Důkazem budiž princezna Kate či zemřelá lady Diana.