

Nesmělý OBSAH

Plachá PŘEDMLUVA	6
----------------------------	---

Nejisté KAPITOLY

1 SebeKRITIK normalizátor	20
2 Pocity a pasti	32
3 INTROverze	50
4 Vysoká citlivost.	70
5 Křehké SITUACE	86
6 NEmluvení.	98
7 SLAVNÍ introverti a ZNÁMÉ citlivky	110
8 Naše vztahy	126
9 SAMOTA, TICHŮ a naše zdroje	134
10 Jak na naše DARY	152

Zakřiknutý ZÁVĚR	166
----------------------------	-----