

# - OBSAH -

|    |   |                                                    |     |
|----|---|----------------------------------------------------|-----|
|    | — | Úvod                                               | 4   |
| 01 | — | NAŠE PŘÍBĚHY                                       | 6   |
| 02 | — | NAŠE NEFUNKČNÍ NÁVYKY                              | 22  |
| 03 | — | MLUVÍME, ALE NEKOMUNIKUJEME                        | 32  |
| 04 | — | KOMUNIKACE V EMOCÍCH                               | 46  |
| 05 | — | SPECIFICKÉ OBRANNÉ MECHANISMY                      | 56  |
| 06 | — | PAST PRVOTNÍCH HER                                 | 78  |
| 07 | — | JAKÝ BYL, TAKOVÁ PŘÍŠLA                            | 88  |
| 08 | — | SÍLA ŽENY SE POZNÁ PODLE MÍRY JEJÍ LASKAVOSTI      | 94  |
| 09 | — | HLEDÁME VINÍKA V TOM DRUHÉM                        | 102 |
| 10 | — | NIKDY, NIC, VŠECHNO, POŘÁD...                      | 118 |
| 11 | — | PO ČEM ŽENY A MUŽI TOUŽÍ                           | 124 |
| 12 | — | PRACUJ SE SVÝM BLACKLISTEM                         | 166 |
| 13 | — | TO JE TVOJE ZODPOVĚDNOST                           | 182 |
| 14 | — | JAK SE DOSTAT Z PARTNERSKÉ KRIZE                   | 194 |
| 15 | — | DOZRÁLI JSME UŽ KONEČNĚ?                           | 206 |
|    | — | <i>Knihy, které vám mohou pomoci na vaší cestě</i> | 242 |
|    | — | <i>O autorech</i>                                  | 244 |