

Obsah

Slovo nakladatele	4
Předmluva	5
Úvod k revidovanému vydání	10
O esenciálních olejích	13
Ze starých časů	18
Základní principy	48
Vůně	66
Tělo	82
Mysl	106
Aromatické koupele	117
Masáže	132
Péče o pleť	164
Praktické pokyny a recepty	182
Esenciální oleje	206
Tabulky	324
Rejstřík lékařských termínů	331
Terapeutický rejstřík	334