

Neocenitelný průvodce pro ženy, které chtějí znovu najít životní radost

Jste často unavená a přestaly vás bavit věci, které vás dříve naplňovaly? Berou ostatní jako samozřejmost všechno, co pro ně děláte? Bouchnete někdy při hádkách jako papiňák a pak si to vyčítáte? Olga Studničková Šípková a Milan Studnička vám ukážou, jak vystoupit z tohoto začarovaného kruhu. Díky jejich tipům a zkušenostem zjistíte, jak vychovávat děti s lehkostí, jak si udržet harmonický vztah i jak s nadhledem řešit nepříjemné situace. Osvojte si nový přístup a najděte zase chuť do života!

Čtou Olga Studničková Šípková, Jiří Schwarz a Filip Jančík

Celková délka 4 hodiny 51 minut

Nezkrácená audiokniha ve formátu MP3

Režie a zvuk Miloš Vrána

Natočeno ve studiu ArtCrow Production, s.r.o.

v roce 2024

Nahrávka vznikla podle knihy *Knihy pro Ženy* vydané nakladatelstvím **BizBooks** v roce 2023.

Vydalo nakladatelství VOXI v Brně roku 2025
ve společnosti Albatros Media a. s.
se sídlem 5. května 22, Praha 4.

© Olga Studničková Šípková, Milan Studnička, 2025

Cena uvedená výrobcem představuje nezávaznou
doporučenou spotřebitelskou cenu.



»» VOXI

www.albatrosmedia.cz
CZ 399 Kč / SK 16,49 €