

4 Kaleidoskop

5 Editorial

CELOSTNÍ MEDICÍNA

6 Alergie z pohledu tradiční čínské medicíny

10 Příběhy z poradny terapeuta Leoše Poskočila

12 ADHD - zkratka moderní doby

16 Jak jste na tom s cukrem? Vyzkoušejte 40denní výzvu!

20 Rozhovor s Vladimírem Ďurinou: Připravte se na zázraky! Bioinformační přípravky DIOCHI a regenerační proces

PŘÍRODA

24 Matka Země a přírodní bytosti

28 Je to strom, nebo není?

ASTRO-MYTOLOGIE

30 Cheirón

ZDRAVÍ A KRÁSA

36 Stopy zdraví v české kuchyni - plané zeleniny

40 Aromaterapie: Když nás zachvátí hněv a zklamání

42 Poznamenejte si do diáře akce Diochi

43 Herbář: Zlatobýl obecný

44 Herbář: Yzop lékařský

45 Bioterapeut Vladimír Ďurina doporučuje

48 Homeopatie - Čeká vás operace?

OSOBNÍ ROZVOJ

50 Osvobod'te se! Odevzdávejte a propouštějte negativní emoce

52 Feng Ren Shui: Magie čínského horoskopu

56 Je tady! Děsivě chytrá AI (umělá inteligence)

SPIRITUALITA

58 Síla myšlenky, slova a zvuku

62 Srdce - symbol znovuzrození

65 Nanebevzetí Mistři, Archandělé a Elohimové

PRO VOLNÉ CHVÍLE

68 PA... našim zajetým vzorcům

70 Velikonoce jako možnost proměny

75 Elixír mládí

80 Inspirace na zajímavé čtení

81 Křížovky