

OBSAH

Podstata tepla (<i>Matthias Girke</i>)	7
Jak se v lidském organismu vyvíjí teplo?	7
Teplo jako aspekt prahu	8
Světlo, teplo a život	10
Uzdravující síla tepla	11
Vytváření duševního tepla	12
Rozvíjení duchovního tepla.....	16
 Vybrané průpovědi a meditace Rudolfa Steinera k teplu	19
Světlo – teplo – život	20
Teplo a slunce	40
Teplo a srdce; meditace k uzdravení srdce	42
Pro terapeutická povolání.....	56
Meditace pro těžce nemocné, meditace ve společenství, ku pomoci druhým.....	64
Meditace pro zemřelé	66
 Použitá literatura	79
 Seznam meditací.....	80