

- 12} Fascinující mozek**
Jeho paměťová kapacita je obrovská. Podle výzkumů se lidský mozek skládá z přibližně 86 miliard neuronů, které můžou dohromady vytvořit až kvadrilion spojení a dál zvyšovat úložnou kapacitu. Patnáct zajímavostí o pozoruhodné hmotě v lidské hlavě.
- 14} Skutečnost je výtvar mysli**
Skrze propojení nejmodernějších vědeckých metod s duchovním poznáním nabídnout nový pohled na realitu – takový je ambiciózní cíl českého fyzika JANA RAKA. Rozhovor o vizionářském Teslovi, posvátné geometrii a cestování v čase.
- 18} Jídelníček jako hlavolam**
Dynamická doba a častý závod s časem mnohé jedince odklání od přirozeného životního rytmu a pozitivních vrozených návyků. Zdravé stravování ve světle nejmodernějších poznatků.
- 20} Zákeřná borelióza**
Borelióza je komplikované onemocnění, protože v organismu zasahuje hned několik systémů a má dlouhou inkubační dobu. Jak ji léčit, když antibiotika selhávají? Komplexní přístup s pomocí biorezonance podle MUDr. JANA LACHKOVIČE.
- 24} Funkčním dýcháním k uvědomělosti**
Pokud se vzduch nehýbe, ani si ho nevšimneme. Když se však dá do pohybu, pociťujeme ho docela zřetelně. Vědomé dýchání z pohledu reflexní terapie.
- 26} Cesta vědmy: Ve stopách moudrých žen**
Bylinářka RADKA SVATOŠOVÁ vydala novou knihu. Věnuje se v ní sběru, zpracování a celoročnímu využívání léčivek. V březnové REGENERACI vypráví o svých rostlinných přítelkyních, jejich volání a cestách k nim.
- 32} Poslové budoucnosti**
O budoucnost a výhledy do ní se lidstvo zajímalo odedávna. Tento zájem vždy provázela široká škála emocí – od strachu z nadcházejícího po naivní snění, jak by vše mohlo být krásné. Nejslavnější věstci a jejich ohromující i děsivá proroctví.
- 38} Roslin**
Rosslynská kaple je jednou z nejzajímavějších a nejzáhadnějších historických památek ve Skotsku. Gotická stavba je proslulá mnoha legendami a pověstmi, které se k ní vážou. Templářské poklady, svatý grál a tajemná historie.
- 40} Nevyzpytatelný žlučník**
Důležitý orgán, který signalizuje jakékoli narušení funkce jater. Jenže řada dysfunkcí žlučníku se neprojevuje přímo na něm, ale v jiných částech těla.
- 42} Nálev, nebo odvar?**
Když se potřebujeme zahřát nebo léčit, velmi často si vaříme „čaj“. V bylinkových receptáři však najdeme řadu významově sice podobných, ale jinak znějících pojmů. Udělejte si v bylinkářské terminologii jasno.