

OBSAH

ÚVOD	13
O BOLESTI A JEJÍ KOMPLEXNOSTI	19
Co je bolest	19
Biopsychosociální rozměr bolesti	25
Neuromatrixová teorie bolesti	26
BOLEST VE DVOJÍM PROVEDENÍ	29
Rozlišení bolesti	29
Nociceptivní bolest (NCB)	29
Neuropatická bolest (NP)	34
BOLEST V MOZKU	51
Bolest v archetypech a vědomí	51
První archetypální úroveň	52
Druhá archetypální úroveň	53
Třetí úroveň – složka kognitivní (korová čili rozumová)	61
CESTA LABYRINTEM BOLESTI	65
Spletitá cesta bolesti	65
První vjem a vznik bolesti – místo poškození	65
Přenos signálu – cesta nervovými drahami	66

Filtr bolestivého signálu – mícha a střed mozku.....	66
Kůra mozková – vědomé prožívání bolesti	67
Cesty a křižovatky v labyrintu bolesti	67
Mícha	68
Talamus.....	69
Mozkový kmen.....	71
Limbický systém – emoční mozek.....	72
Mozková kůra.....	76
Otevřená a zavřená „vrátka bolesti“	79
Pomyslná vrátka bolesti.....	79
Co otvírá a zavírá vrátka bolesti?.....	79
DOMÉNA 1:	
Bolest – neurochemické procesy v mozku	
a stresová osa	83
Neurotransmitery	83
Opioidní receptory	84
Bolest a stresová osa	85
Akutní bolest a akutní stres.....	85
Chronická bolest a chronický stres	88
Stresová reakce a „teorie vtěleného hodnocení“	91
DOMÉNA 2:	
Bolest a osobnostní typologie	93
Osobnostní typologie	93
Specifické typy zvládání bolesti.....	99
Temperament v bolesti	100
Charakter v bolesti	102
Jak dalece jsou naše osobnostní typologie, temperament a charakter závislé na genetice?	104
Epigenetika a bolest.....	110
Bolest a kulturní faktory	111

DOMÉNA 3: Bolest a naše mysl	117
Bolest v uvědomění	117
Atribuční styly naší mysli.....	118
Myšlení v typologii a opačně	125
DRÁHY BOLESTI „ZDOLA NAHORU“ A „SHORA DOLŮ“	127
Cesty bolesti v různých směrech	127
Cesta „zdola nahoru“ (bottom–up)	127
Oslabení bolesti na periferní úrovni.....	128
Cesta „shora dolů“ (top–down)	131
Bolest a zaměření pozornosti:	
Přesuňme bolest na druhou kolej!.....	132
Bolest v našem vědomí	140
Emoce v bolesti a bolest v emocích	141
Bolest v dialogu rozumu a emocí	142
Afektivní bolestivá paměť	143
Bolest v dialogu rozumu a emocí	145
Opora v bolesti.....	146
Interpretace a reinterpretace bolesti	148
Jak na dráhy „shora dolů“?.....	154
DRÁHY OČEKÁVÁNÍ	161
Bolest v očekávání	161
Placebo a nocebo – pozitivní a negativní	161
Placebo.....	162
Nocebo.....	163
Placebo v medicíně.....	164
Nocebo v medicíně	176
Očekávání není jen pilulka	179
Pozitivní očekávání a negativní cíl	181
Očekávání v různých formách	183

BOLEST V CHOVÁNÍ A CHOVÁNÍ V BOLESTI.....	203
Složka behaviorální	203
Bolest versus sociální chování	213
Bolest a pohybové chování	214
Propriocepce	215
Bolest a pohybový cit.....	216
ZÁVĚR.....	219