

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**
- 6 REJSTŘÍK + NÁVOD NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 UVÍZLO V SÍTI**
- 12 TRENDY ZE SÍTÍ**
recept ze sociálních sítí, který jsme museli vyzkoušet – sýrové bochánky
- 14 KOKTEJL**
namíchaný z novinek a tipů
- 18 DOMA I VE SVĚTĚ**
ze světa gastronomie a kuchařských celebrit
- 20 ROZHOVOR**
s Kateřinou Winterovou o Herbáři, vaření a zahrádce – protiváze k uměleckému světu

Pro každý den

- 24 5 VEČEŘÍ ZE ZIMY DO JARA**
dýňová polévka s koriandrem, rybí koláč, placky plněné špenátem
- 32 ZDRAVĚ S NADHLEDEM**
polévka z červené čočky s kokosovým mlékem

Škola vaření

- 36 SEZNAMTE SE...**
efektní ovoce, jehož sezona trvá jen pár týdnů, to jsou krvavé pomeranče + další málo známé zajímavé citrusy

- 40 ŠKOLNÍ ROK V KUCHYNI**
7. díl kuchařské školy, kde se naučíte vše, co k vaření opravdu potřebujete. Tématem je kuchyně bez masa + navíc recepty s fenyklem a topinamburem.
- 46 VÝZVA SLADKÉ TROJKY**
pečte s námi a vyhrajte. Nabízíme recept na žloutkový věneček a inspiraci od Sladké trojky. Na vás je zapojit fantazii, upéct a vyfotit svůj dezert.

Sezona

- 50 HVĚZDA SEZONY**
první sytě zelené svěží lahůdky – kadeřávek, špenát, kapusta a bylinky
- 60 HOŘKÁ JE DOBRÁ**
čekanka, grapefruit, pivo a káva v receptech, vyzdvihujících jejich zajímavou chuť
- 68 KALENDÁŘ**
které potraviny mají svátek a kam zajít

Na víkend

- 70 TOFU - NOVÁ HVĚZDA**
lahodné a univerzální v pokrmech, kde byste ho nečekali: žampionová polévka, kari špízy, křupavý kebab, čokoládový krém + rady, jak z něj získat maximum chuti
- 80 SLADKÁ PAPRIKA**
sytě barevná, nezaměnitelná chuť i vůně v paprikáši, s tarhoňou a klobásou a v masových koulích s kysaným zelím

- 86 REPORTÁŽ Z POLÍ S PAPRIKOU**
do jižního Maďarska za michelinským klenotem – nejvyšší paprikou
- 88 VAFLE JSOU LÁSKA**
sladké i slané, ovesné, bramborové i celozrnné
- 98 ÚKLID NA SLADKO**
moučníky ze zásob

Vše kolem jídla

- 108 NA NÁVŠTĚVĚ**
v nenápadné kuchyni zalité světlem
- 110 OTÁZKY A ODPOVĚDI**
nože – jaké vybrat, jak se o ně starat, co jim nikdy nedělat
- 114 GLOSA ANNY GROSMAŇOVÉ**
o všech typech foodies
- 116 RESTAURANT WEEK**
o jarním gastronomickém festivalu
- 118 7 TIPŮ, PROČ NAVŠTÍVIT...**
Hokkaidó, nejsevernější japonský ostrov
- 122 SLADKÁ TEČKA**
domácí žužu



na obálce

Placičky s uzeným lososem, str. 52

FOTO:
IMAGE
PROFESSIONALS