

Vorwort	6
KAPITEL 1	
<b>Eskalation als Geschäft</b>	<b>10</b>
KAPITEL 2	
<b>Kalkulierte Wut und emotionale Achtsamkeit</b>	<b>36</b>
KAPITEL 3	
<b>Gegen politischen „Bullshit“ – in sozialen Medien und klassischen Medien</b>	<b>54</b>
KAPITEL 4	
<b>Was gegen Spaltung hilft</b>	<b>80</b>
KAPITEL 5	
<b>Rhetorik als Waffe und Reaktionsmöglichkeiten</b>	<b>96</b>
KAPITEL 6	
<b>Die Verzerrung der Realität</b>	<b>120</b>
KAPITEL 7	
<b>Beharrlich für Demokratie eintreten</b>	<b>142</b>
Quellen und Anmerkungen	157
Die Autorin	174
Impressum	176