

Obiad pierwszy 9

Menu 9

Naleśniki ze szpinakiem
Zupa z żółtej i czerwonej papryki
Eskalopki schabowe po węgiersku,
ziemniaki pieczone, ogórki kwaszone
Ciasto z jabłkami

Pochwała szpinaku 13

Obiad drugi 15

Menu 15

Awokado z krewetkami
Zupa krem z żółtej cukinii z bitą śmietaną
Kotlet z kurczaka w sezamie, ryż z rodzynkami
i kukurydzą, cykoria
Krem karmelowy

Przez dotyk 19

Obiad trzeci 21

Menu 21

Pasztet warzywno-mięsny
z sosem jogurtowym
Barszcz czerwony z kołdunami
Łosoś z rusztu, jarzyny z wody,
ziemniaki
Sorbet cytrynowy

Bankiet dietetyków 25

Obiad czwarty 27

Menu 27

Ryba zapiekana w kokilce pod beszamelem
Zupa szczawiowa z jajkiem na twardo
Befsztyk z sosem czosnkowo-pieprzowym,
ziemniaki pieczone, surówka
z białej kapusty
Sernik polany malinami

Uczta wampirów 31

Obiad piąty 33

Menu 33

Carpaccio
Chłodnik polski
Zrazy à la Radziwiłł zapiekane w chlebie,
kasza gryczana, buraczki zasmażane
Jabłka w cieście francuskim

Upokorzenie żabojada 37

Obiad szósty 39

Menu 39

Bliny z kawiozem lub wędzonym łososiem
Zupa grzybowa z łazankami
Kurczak w karmelu, ryż z rodzynkami,
zielona sałata
Szarlotka z lodami waniliowymi

Jak pozbyć się wagi 43

Obiad siódmy 45

Menu 45

Ryba faszerowana
Zupa fasolowa

Kotlet mielony z cielęciny, ziemniaki ubite
z mlekiem, surówka z kwaszonej kapusty

Kulki w sosie śliwkowym

Chleba naszego... 48

Obiad ósmy 51

Menu 51

Tobołki ze szpinakiem
Zupa pieczarkowa Nelly
Pieczeń cielęca, kluski kładzione lub kopytka,
gruszki w winnym syropie
Kwiaty czarnego bzu w cieście piwnym

Walizka pieczeni z kopytkami 55

Obiad dziewiąty 57

Menu 57

Śledź w śmietanie
Żur wiejski
Pierogi ruskie z podsmażanym boczkiem,
pierogi z kapustą i grzybami
lub z mięsem

Szarlotka na kruchym cieście

Szum husarskich skrzydeł 60

Obiad dziesiąty 63

Menu 63

Łosoś wędzony w sosie koperkowo-miodowym
Barszcz ukraiński Wali
Gniazdka wieprzowe otulone boczkiem,
frytki lub purée, kwaszone ogórki
Kopertki z konfiturą

Wolność kresowych stepów 67

Obiad jedenasty 69

Menu 69

Galaretka mięsna
Zupa pomidorowa
Filety z ryby zapiekane pod beszamelem,
posypane ziołami i tartym serem,
gruby makaron lub ubite ziemniaki
Mus czekoladowy

Ciepłe rączki, zimne nóżki... 73

Obiad dwunasty 75

Menu 75

Jajka faszerowane po polsku
Grochówka z grzankami
Biała kiełbasa na kapuście kwaszonej uduszonej,
smażone ziemniaczki
Babcine pączki

Koszary, dobre pomysły, lepszy smak! 79

Obiad trzynasty 81

Menu 81

Panierowany camembert z żurawiną
Zupa koperkowa
Pieczona golonka, chrzan, kapusta duszona,
ziemniaki z wody
Deser Celiny

Unia gastronomiczna 85

SPIS TREŚCI

Obiad czternasty 87

Menu 87

Cielęcina w sosie tuńczykowym
Chłodnik ogórkowy
Naleśniki z serem, ze szpinakiem, z mięsem,
z kapustą
Naleśniki z konfiturą, polane śmietanką
lub galaretka owocowa

Orgia naleśników 91

Obiad piętnasty 93

Menu 93

Nadziewany ptyś
Zupa ogórkowa
Serowiec pikantny ze szpinakiem, sałata
z winegretem
Deser à la tiramisu

Ptyś z Walldorf Astorii 97

Obiad szesnasty 99

Menu 99

Fasolka otulona boczkiem
Krem kalafiorowy z różyczkami
Lasagne warzywno-mięsne z zieloną sałata
Krem cytrynowy

Krucjata cywilizacyjna 103

Obiad siedemnasty 105

Menu 105

Karp po żydowsku à la Marek Kondrat
Zupa z młodej pokrzywy
Piersi z kurczaka skropione sosem sojowym
z warzywami po chińsku, makaron
chiński lub ryż
Lwowskie ciasto pana Janusza

Jak wynaleziono karpia po żydowsku 108

Obiad osiemnasty 111

Menu 111

Bakłażan pod kołderką
Zupa jarzynowa
Schab ze śliwkami, kopytka, buraczki pieczone
lub ogórek kwaszony
Babeczki z bitą śmietaną i konfiturą

Romans z bakłażanem 115

Obiad dziewiętnasty 117

Menu 117

Placuszki z dyni lub cukinii

Zupa czosnkowa

Kotlet schabowy, ogórek kwaszony,
ubite ziemniaki

Pyszne drożdżówki z rodzynkami

Cała prawda o schabowym 120

Obiad dwudziesty 123

Menu 123

Śledzie po laśmiadku

Krupnik

Kura w curry, ryż, sałata

Tort orzechowy babci Eugenii

Ten stary wierny krupnik 126

Obiad dwudziesty pierwszy 129

Menu 129

Ziemniak faszerowany śledziem

Zupa cebulowa

Polędwica po angielsku, marchewki „liliputki”
na słodko, pieczone ziemniaki

Jagodzianki ciotki Janki

Nostalgiczne jagodzianki 132

Obiad dwudziesty drugi 135

Menu 135

Grzybki zapiekane w kokilce

Zupa rybna

Kura pana doktora z Kansas, ryż

Ciasto drożdżowe ze śliwkami

Postępowanie z wariatem 139

Obiad dwudziesty trzeci 141

Menu 141

Strogonow w kokilce

Rosół z pulpetami

Makaron z serami pleśniowymi i bazylią

Ciasto pani Ani

Brylant generała Strogonowa 144

Obiad dwudziesty czwarty 147

Menu 147

Warzywa w cieście piwnym

Zupa owocowa

Piersi kurczaka w sosie musztardowo-
-miodowym, warzywa z wody, ziemniaki

Tort makowy

Pożegnanie z wykałaczką w tle 151

Rozmawiamy o... 152

Indeks potraw 157