

OBSAH



4

AKTUALITY

Novinky a trendy z celého světa

8

ROZHOVOR

s herečkou Ha Thanh Špetlíkovou

12

TIPY

jak na jarní restart organismu

12

HLAVNÍ TÉMA

Preventivní péče o chodidla při diabetu

14

VÝŽIVA

Jak na hubnutí při diabetu

16

TECHNOLOGIE

Senzory pro pacienty s diabetem 2. typu

18

EDUKACE

Jak se po nemoci vrátit do kondice

20

DĚTI

Hubnutí u dětských diabetiků

22

EDUKACE

Jak o sebe pečovat při diabetu

24

TECHNOLOGIE

Hybridní uzavřené okruhy

26

KOMPLIKACE

Nepodceňujte prevenci onemocnění ledvin

28

SPORT

Cukrovka a volejbal

30

HISTORIE

Svátek sv. Jiří

32

PSYCHOLOGIE

Prevence duševních nemocí je klíčová

36

SPORT

Hokejista Bobby Clarke

37

VÝŽIVA

Mléko a mléčné výrobky

38

SPORT

Cukrovka a atletika

41

EDUKACE

Tipy na knihy

42

REPORTÁŽ

Diabetes v Indii

44

EDUKACE

Mýty a fakta

46

BYLINNÁ LÉKÁRNA

Jestřabina lékařská

48

POLITIKA

Co se děje?

50

VÝŽIVA

Počítáme s tukoproteinovými jednotkami

52

BYLINNÁ LÉKÁRNA

Pelyněk černobýl

54

ROZHOVOR

s dětským diabetologem
MUDr. Janem Vosáhlem

57

REPORTÁŽE

Co je nového ve světě diabetu?

58

KUCHAŘKA

Velikonoce zdravě a chutně

62

KOMIKS

Hrdinský příběh o diabetu

64

DIÁŘ

O nic zajímavého nepřijdete

65

KŘÍŽOVKA

Luštěte o zajímavé ceny