

Obsah

MUDR. MIROSLAV LISÝ, PHD.

Počúvajte svoje klby _____ **6**

MUDR. PHDR. VLADIMÍR VOZÁR, MHA, MBA, MPH

Ofúknutie je mýtus _____ **22**

PROF. MUDR. BRUNO RUDINSKÝ, CSC.

Keď sa chrbát obráti proti vám _____ **36**

DOC. MUDR. PETER BOŘUTA, CSC.

Kúzelný ozón _____ **54**

MUDR. ROMAN TOTKOVIČ, FEBOT

Šanca pre členok _____ **68**

MUDR. LADISLAV KOŠTÁL

Ten, čo ľuďom začal prinavracat' ruky _____ **80**

PROF. MUDR. MILAN KOKAVEC, PHD., MPH

Päta je napätá _____ **94**

DOC. MUDR. RADOSLAV ZAMBORSKÝ, PHD., MPH

Rozmnožme si chrupavku _____ **108**

MUDR. NIKOLETA ČEMBOVÁ

Aj chodidlo vie potrápiť _____ **126**

RNDR. MICHAELA DÖRNHÖFEROVÁ, PHD.

Prestávame rásť? _____ **142**

PROF. MUDR. ĽUDMILA PODRACKÁ, CSC.

Osteoporóza má korene v detstve _____ **154**

MGR. ZORA CZOBOROVÁ, PHD.

Mám nový život bez bolesti _____ **170**