

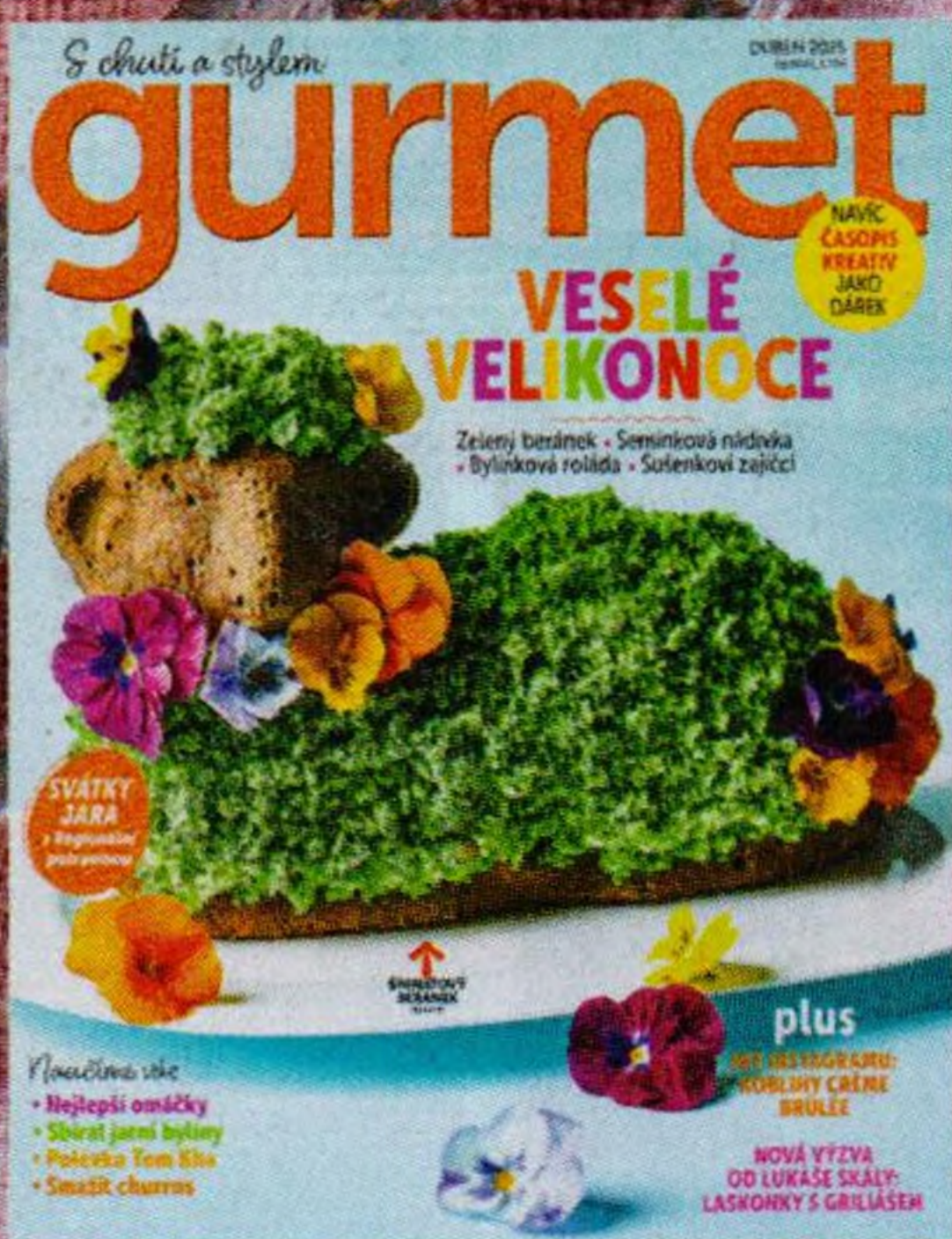


FOTO NA OBÁLCE:

MAREK BARTOŠ

Gourmet si můžete koupit
i v elektronické verzi na
mojepredplatne.cz



Recepty

14 CITRONY V KUCHYNI

Bloggerka Kateřina Veitová alias Citrony v kuchyni připravila recept speciálně pro čtenáře Gourmetu.

24 DOBRĚ ŠLEHNUTÁ VEJCE

S vejci v kuchyni vykouzlíte zdravé a chutné pohoštění.

32 SEN O JARU

Velikonoční recepty s novými nápady, plné bylinek a jedlých květů.

38 DOZLATOVA SMAŽENÍ

Projednou se to smí. Ostatně, kdo by odolal chuti čerstvě usmažených koblih či taštiček!

46 KUŘE DĚLÁ MISTRA

Vaříte pořád dokola totéž? Inspirujte se novými chutěmi a kuřecí vás bude bavit celou další sezonu.

64 DOBRÉHO NEPÁLÍ

Chilli kuchařka Kateřiny Bičíkové se snadno stane kompletním průvodcem milovníka pikantních delikates.

70 BEZ MASA A BEZE ZBYTKŮ

Vynechte v jídelníčku maso a prospějte zdraví i planetě s šéfkuchařkou Miluší Makó.

76 SNADNÉ A RYCHLÉ VAŘENÍ

Nápady pro každodenní vaření, které netrvá déle než půl hodiny.

80 BRITSKÉ PUBY A MUŽI PERA

Jak by vypadala literatura bez britských hospod? Připravte se na barvitý exkurz pod vedením Dagmar Heřtové.

naučíme vás

20 LASKONKY

Ikonické dezerty lehké jako dech se naučíte s cukrářem Lukášem Skálou a můžete vyhrát i v naší Cukrářské výzvě.

70 POLÉVKA TOM KHA GOONG

Naučte se vynikající polévku s kokosovým mlékem, krevetami a galangalem od mistra asijské kuchyně Jana Davidka.

82 OMÁČKA NAD ZLATO

Připravte toho pravého parťáka plného chuti ke knedlíkům a masu pod vedením odborníků z prestižní školy vaření UM.

88 KLIŽKA, HOVĚZÍ ZÁKLAD ČESKÉ KUCHYNĚ

S mistrem řezníkem Františkem Kšánou z Amasa jsme se podrobně podívali na část hovězího, která má v české kuchyni výsadní postavení.

téma

52 A NEJLEPŠÍ JSOU... ŠVESTKOVÉ KNEDLÍKY!

Proč zmizela velikonoční pečínka, jaký význam mají mazance a další tajnosti nejen o velikonoční hostině prozradí v rozhovoru Martin Franc, specialista na dějiny stravování.

56 KDO DŘÍV PŘIJDE, TEN DŘÍV KREVETY

Jsou tak snadné na přípravu a zavedete se jimi skoro každému. Šéfkuchař restaurace Bruxx Oldřich Matoušek připravil dva neokoukané recepty plné zeleniny.

60 KOMUNITNÍ HOSTINA

Připravte hostinu pro lidi z ulice a nastartujte společenský život ve svém okolí.

servis

3 EDITORIAL

4 NA SÍTI

8 PŘEDKRM

Víme, co v dubnu ochutnat, kam zajít a co si pořídit.

13 MŮJ ŽIVOT NA TALÍŘI

Lucie Čais Steblová vypráví o zrodu rodinné pekárny.

15 MOJE LÁSKY

Design, trendy a styl podle Martiny Muldoon z Gourmet Academy.

18 MOJE SRDCOVKY

Lukáš Hejlík přináší tipy na zajímavá bistra, restaurace i kavárny.

84 ROK V KUCHYNI

Co vařit, zasít či sklídit právě teď, v aktuální sezoně.

90 VÍNO KRÁLŮ

Pojďte se s námi podívat na Slovensko za přírodně sladkým tokajským vínem.

92 TIPY A NOVINKY

96 REJSTŘÍK A PŘÍŠTĚ

98 VÝZVA

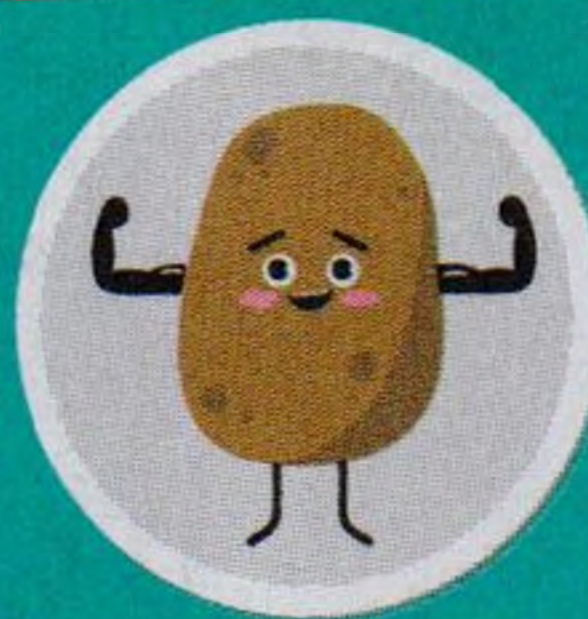
Kdo nejlépe uspěl v březnové Cukrářské výzvě s Lukášem Skálou?

NAŠE EXTRA ZNAČENÍ



BOMBA

Recept, který vás ohromí fantastickou chutí, unikátností či jednoduchostí.



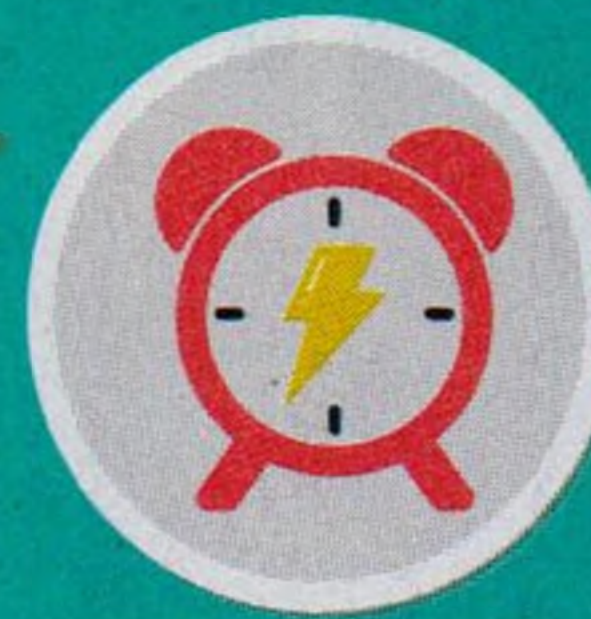
V SEZONĚ

Jídlo, které ctí sezonu. Je tedy ideální čas pro jeho přípravu.



BEZE ZBYTKU

Recept, u kterého můžete zpracovat beze zbytku všechny části surovin.



RYCHLÉ

Rychlovka, kterou zvládnete ve všední den do 30 minut nebo když nemáte času nazbyt.