

Obsah

Úvod

O autorce.....	11
Něco málo o pomalém vaření.....	12

Polévky

Gulášová polévka	21
Česneková krémová polévka	23
Rybí polévka Lohikeitto	25
Pho Bo	27
Kachní ramen	29
Masová soljanka	33

Drůbeží a králičí maso

Kuře cacciatore.....	37
Kuřecí závitky se sýrem a parmskou šunkou.....	39
Kuře s lilkem a olivami.....	41
Trhané kuřecí se zeleninovou směsí.....	43
Kuřecí s nivou a slaninou.....	45
Kuřecí kousky s lilkem	47
Kuřecí curry korma	49
Kuřecí kung-pao	51
Krůtí kostky v medovo-sójové omáčce	53
Králík s hořčičnou omáčkou	55
Kachna s dýňovo-petrželovým pyré.....	57
Husa se zelím a jablky.....	59

Hovězí maso

Hovězí roštěná.....	63
Kedlubnový guláš.....	65
Hovězí plátky se žampiony a slaninou.....	67
Hovězí plátky se zeleným pepřem.....	69
Hovězí kostky s kapustou.....	71
Hovězí žebra v chimichuri omáčce.....	73
Telecí líčka na červeném víně	75

Vepřové maso

Vepřový perkelt	79
Bratislavská vepřová plec.....	81

Vepřo-knedlo-zelo	83
Hamburská vepřová pečeně	85
Vepřová pečeně v mléce	87
Vepřová kotletka zapečená s bramborami a smetanou	89
Vepřové kotlety na cideru	91
Vepřové plátky s pórkem a zakysanou smetanou	93
Vepřové závitky s křenem a jablky	95
Bůček s cibulí a jablky	97
Kančí kýta s brusinkovou omáčkou.....	99

Mleté maso

Sekaná s červenou paprikou a olivami.....	103
Pastýřský koláč	105
Roláda z mletého masa se špenátem a sušenou šunkou.....	107
Papriky plněné mletým masem.....	109
Holubky z mletého vepřového masa.....	111
Kynutý koláč s mletým masem	113

Ryby a mořské plody

Losos s koprovým přelivem.....	117
Candát s fenylem a pomeranči.....	119
Smetanové brambory s uzeným lososem.....	121
Quiche s tuňákem a květákem	123
Krevety se zeleným kari.....	125

Bezmasá a méně masová jídla

Vaječná omeleta se zeleninou	129
Květákový mozeček	131
Lečo	133
Kočí tanec	135
Houbový kuba.....	137
Zelofleky.....	139
Makaróny se sýrem	141
Těstoviny s brokolicí a nivou.....	143
Shakshouka.....	145
Dhál z červené čočky.....	147
Marocký tajine s cizrnou	149

Dezerty a sladká jídla

Makovec	153
Čokoládový koláč s malinami	155
Hrníčkový perník	157

Mechový dort 159

Clafoutis s višněmi..... 161

Mazanec 163

Malá a ostatní jídla

Baba ganoush..... 167

Slaný cuketový koláč..... 169

Citrusová marmeláda 171

Lemon curd 173

Dětská jídla

Zeleninový vývar 177

Rajčatová polévka 179

Mrkvová polévka s pomerančem 181

Mleté hovězí maso s dýní a rajčaty 183

Hovězí s batátovo-petrželovou omáčkou..... 185

Koprovka zahuštěná petrželí 187

Kuře na paprice..... 189

Boloňská omáčka s červenou čočkou..... 191

Quinoa s červenou řepou..... 193

Ovesná kaše 195

Jahelník se švestkami 197

Jablečná přesnídávka 199