

OBSAH

Predslov Georgea Nooryho	17
Pozvanie	21
I. ČASŤ: ZÁKLADY	27
1. Úvod do Telového kódu.....	29
2. Čo je Telový kód?.....	53
3. Vďaka čomu Telový kód funguje?.....	75
II. ČASŤ: POUŽÍVANIE TELOVÉHO KÓDU	121
4. Získavanie odpovedí.....	123
5. Mechanika Telového kódu.....	167
III. ČASŤ: MAPA TELOVÉHO KÓDU	185
1. KAPITOLA: ENERGIE.....	187
6. Emocionálne energie.....	189
7. Posttraumatické energie.....	207
8. Alergie a predstavy.....	213
9. Škodlivé energie	227
2. KAPITOLA: PATOGÉNY.....	245
10. Patogény	247
3. KAPITOLA: OKRUHY A SYSTÉMY.....	277
11. Okruhy.....	279
12. Orgány.....	289
13. Žľazy	315
14. Systémy	339
15. Rozpojenia.....	365

4. KAPITOLA: VYCHÝLENIA	375
16. Kostrové vychýlenia.....	377
17. Vychýlenia mäkkých tkanív.....	389
5. KAPITOLA: TOXÍNY	397
18. Práca s toxínmi	399
19. Ťažké kovy	403
20. Biologické jedy	415
21. Potravinové toxíny.....	425
22. Liekové toxíny	437
6. KAPITOLA: VÝŽIVA A ŽIVOTNÝ ŠTÝL	455
23. Výživa	457
24. Životný štýl.....	467
IV. ČASŤ: MENENIE SVETA	485
25. Na zamyslenie.....	487
26. Práca s ľuďmi každého veku	503
27. Práca so zvieratami.....	525
28. Práca so vzťahmi.....	537
29. Vytváranie lepšieho sveta.....	549
Príloha č. 1: Osvedčenie Telového kódu a iné	557
Príloha č. 2: Odkazy a zdroje	559
Príloha č. 3: Definície	569
PodĎakovania	575