

---

# Obsah

Úvod .....	5
Cukety .....	8
Pomazánky, saláty a předkrmy .....	10
Cuketová pomazánka pikantní .....	10
Pikantní cuketa s masem a houbami .....	10
Cuketa se sýrem .....	11
Cuketa se zelenými natěmi .....	11
Sladký salát z cukety a mrkve .....	12
Cuketový salát s koprem .....	12
Salát z opečených cuket .....	12
Cuketový salát s mrkví, celerem a křenem .....	13
Cuketový salát se sýrovou zálivkou .....	13
Polévky .....	15
Bramborová polévka s cuketou .....	15
Sýrová polévka s cuketou .....	15
Zeleninová polévka pestrá .....	16
Zeleninová polévka s nočky .....	16
Krémová polévka s cuketou .....	17
Rýžová polévka .....	18
Zapečené cukety .....	19
Cuketový nákyp se sýrem .....	19
Cuketový prejt se sýrem .....	20
Musaka z cukety .....	20
Plněné cukety s tuňákem .....	21
Plněné cukety s kukuřicí .....	21
Plněné cukety se šunkou a žampiony .....	22
Plněné cukety s mletým masem a rýží .....	23

Plněné cukety se zeleninou .....	23
Plněné cukety se žampiony .....	24
Špíz z cukety a uzeniny se zeleninou .....	24
Zapečené cukety se smetanou .....	25
Zapečené cukety s hovězím masem, rýží a rajčaty .....	26
Zapečené cukety s vepřovým masem .....	27
Zapečené cukety s mletým masem .....	27
Zapečené brambory s cuketou .....	28
Zapečené kuřecí řízky s cuketou .....	29
Zapečené cukety v rajčatové omáčce .....	29
Zapečené vepřové kotlety s cuketou .....	30
Zapečené rybí filé se zeleninou .....	31
Zapečené těstoviny s cuketou .....	31
Dušené pokrmy .....	33
Cuketový guláš se zeleninou .....	33
Cuketový guláš s hovězím masem .....	34
Cuketový guláš s opečenou uzeninou .....	34
Turecké kari .....	35
Cukety na paprice .....	35
Cukety s brambory na smetaně .....	36
Cukety s pórkem a arašídý na čínský způsob .....	36
Cuketa se smetanou .....	37
Cukety s uzeným masem a žampiony .....	38
Lečo s cuketou .....	38
Zeleninová pikantní směs .....	39
Mozeček z cukety .....	39
Rybí filé dušené s rajčaty a cuketou .....	40
Vařené hovězí maso s dušenou zeleninou .....	40
Smažené a opékané cukety .....	42
Bramborák z cuket .....	42
Cuketové placičky .....	43
Cuketové karbanátky s brambory .....	43


28	Cuketové karbanátky s mletým masem a zeleninou .....	44
30	Smažené cukety v trojobalu .....	45
30	Špíz z cukety a tvrdého sýra .....	46
30	Smažené cukety v těstíčku .....	46
37	Opékané cukety .....	48
	Cukety jako přílohy k pokrmům .....	50
37	Cuketová kaše .....	50
37	Cuketová příloha k masu .....	50
37	Cukety dušené na slanině .....	51
37	Cukety dušené s mrkví .....	51
37	Cukety dušené s rajčaty .....	51
37	Zelí z cuket .....	52
37	Knedlíky houskové s cuketou .....	52
37	Knedlíky ze syrových brambor s cuketou .....	53
	Slané pokrmy z cukety .....	54
37	Cukety s hermelínovou omáčkou .....	54
37	Cuketové řezy s uzeninou a sýrem .....	55
37	Zeleninový koláč s cuketou .....	55
37	Vařené cukety se sýrem .....	56
37	Omeleta s cuketou a rajčaty .....	56
	Sladké pokrmy z cukety .....	58
37	Cuketové palačinky .....	58
38	Cuketový chlebiček .....	59
38	Cukety smažené na sladko .....	60
38	Bábovka jemná s cuketou .....	61
38	Cuketový nákyp s jablky .....	61
38	Bábovka úsporná s cuketou .....	62
38	Skořicový moučník s cuketou .....	63
38	Křehký koláč s cuketovou pěnou .....	64
38	Makovec s cuketou .....	64
38	Moučník s cuketou kakaový .....	65
38	Moučník s cuketou kokosový .....	66

Ořechový medový moučník s cuketou .....	66
Perník z cukety .....	67
Zavařujeme cukety .....	68
Cuketová hořčice .....	69
Cuketová pomazánka .....	69
Cukety s červeným zelím .....	70
Cukety ve sladkokyselém nálevu .....	70
Cukety v jemném sladkokyselém nálevu .....	71
Cukety v oleji .....	71
Pikantní cuketový salát s paprikami .....	72
Dýně .....	73
Dýňový nákyp se sýrem .....	73
Dýňové noky .....	74
Dušená dýně na smetaně .....	75
Zadělávaná dýně .....	75
Dušená dýně .....	76
Žemlovka s dýní .....	76
Dýňový kompot s ananasovou příchutí .....	77
Dýňový kompot s citronovou příchutí .....	78
Dýňový kompot s pomerančovou příchutí .....	78
Dýňový kompot se šuměnkami .....	78
Dýňový džus .....	79
Dýně ve sladkokyselém nálevu .....	79
Dýně s cibulí .....	80
Patizony .....	81
Bramborák z patizonu .....	81
Dušený patizon .....	82
Dušený patizon s houbami .....	82
Dušený patizon s vepřovým masem .....	83
Dušený patizon v pikantní rajčatové omáčce .....	84
Lečo s patizonem .....	84
Mozeček z patizonu .....	85
Patizonový guláš s houbami .....	85

Patizon se sýrem .....	86
Patizon s uzeninou na čínský způsob .....	86
Zapečený patizon se zeleninou .....	87
Zapečený patizon s uzeným masem a sýrem .....	87

- 100 receptů - různé druhy při  
průběhu zářivého dne
- 100 receptů na Vánoce - pečení a vaření
- 100 receptů české kuchyně
- 100 receptů na svátky a slavnostní příležitosti
- 100 receptů pro mládežnické tance
- 100 receptů na saláty - se zeleninou a ovocem
- 100 receptů se sýrovým masem
- 100 receptů pro různé kuchařské
- 100 receptů slavnostní kuchyně
- 100 receptů na zavařování
- 100 receptů z masa
- 100 receptů pro začátečníky
- 100 receptů vianočních
- 100 receptů k masa
- 100 receptů na zavařování a levné jídlo
- 100 receptů na různé vysokého tlaku  
a cholesterolu
- 100 receptů pro horcovské tance

Zádejte u svého knihkupce

 Saturn