



strana **52**

Trápí vás úžinový syndrom?

Poradíme vám, jak na něj!

4

Citlivá dětská pokožka

Zaslouží si speciální péči

10

Nemůžete usnout?

Pomůže vám šum

14

Objevy & aktuality

Stalo se ve světě medicíny

17

Rozhovor: endokrinolog Michal Dubský

Kmenové buňky mohou zachránit před amputací

20

Otázky & odpovědi

Otázky na tělo

27



Léčba za pomoci zvířat prokazatelně snižuje stres, krevní tlak a podporuje duševní pohodu – už pouhých 15 minut strávených se psem či kočkou může výrazně zlepšit náladu



Kvašené zelí právem patří mezi superpotraviny



Děti vyrůstající v bilingvním prostředí mají rozvinutější mozek

Jak rychlé jsou vaše reakce?

Ovlivňuje je celá řada faktorů

30

Encyklopedie

Které jídlo do lednice nepatří?

34

Konzervace potravin

Zajistěte si zdravé a trvanlivé zásoby

36



36

strana

Vědci přeprogramovali nádorové buňky

Dokázali tak zvrátit zhoubné bujení

38

Učíme se jazyky

Kdy je člověk k cizí řeči nejvnímavější?

42

Nej ze světa medicíny

Chirurgická poprvé

46

Jak stárnou vaše orgány?

Jste spíš „srdcaři“, „svalovci“ či „mozkouni“?

48

Neobvyklá terapie

Zvířecí kamarádi uleví vaší duši i tělu

52

Osobnost medicíny

Wilhelm Conrad Röntgen

57

Bakterie sežerou i chemii

Svítá naděje pro znečištěný svět

62



strana

42