
OBSAH

I. ČÁST – HRST DOBRÝCH RAD

PROČ A KDY ZAVAŘUJEME	7
Jak si ulehčíme práci se zavařováním	9
Zavařovací pomůcky a potřeby	11
Návody k přípravě ovocného octa	15
Základní předpis na přípravu ovocného octa	15
Cibulový ocet	16
Česnekový ocet	17
Estragonový ocet	17
Příprava želatiny na kompoty	17
Sterilování ovoce a zeleniny	18
Zavařování do použitých sklenic	20

OVOCE

Kompoty	21
Džemy	25
Marmelády	26
Povidla	27
Ovoce ve vlastní šťávě	28
● Pěna z ovoce ve vlastní šťávě	28
Ovocná směs v rumu	29
Ovocné pasty	29
Ovocné rosoly	30
Sušené ovoce	30
Zahuštěné ovoce	31

Poznámka:

Předpisy označené ● jsou návody na přípravu různých jídel z konzervovaných produktů.

ZELÉNINA	32
Sušení zeleniny a zelených natí	33
II. ČÁST – NÁVODY – PŘEDPISY	
OVOCNÉ KONZERVY A JEJICH POUŽITÍ	37
Angrešt	37
Angreštová marmeláda	37
Angreštový džem	38
Angreštový džem bez vaření	38
Angreštový kompot	39
Zahuštěný angrešt s příměsí dalšího ovoce	39
● Angrešt se šlehačkou	40
● Angrešt v rosolu	40
● Angrešt v tvarohovém krému	40
● Angreštový koktajl mléčný	41
● Angreštový koktajl smetanový	41
● Angreštový kysel	41
Bezinky	42
Bezinková marmeláda	43
Bezinková šťáva pařená (viz Šťávy str. 120)	43
Bezinkový sirup I	43
Bezinkový sirup nevařený II	44
Bezinky ve vlastní šťávě	44
Sušené bezinky	44
● Bezinková bublanina kynutá	45
Borůvky	45
Borůvková marmeláda	45
Borůvková šťáva pařená (viz Šťávy str. 120)	45
Borůvkový kompot	46
Borůvky s vinným octem	46
Borůvky v cukru (bez sterilace)	46
Borůvky ve vlastní šťávě	47
● Borůvkové nebo švestkové povidence	47
● Borůvkový kompot s jogurtem	48
● Jogurtový rosol v borůvkovém krému	48
● Ovocný dvojkoláč	48

Broskve	49
Broskve v brandy	49
Broskve v koňaku	49
Broskvový džem	50
Broskvový kompot	50
Kompot z měkkých broskví ve slupce	51
Kompot z měkkých loupaných broskví	51
● Broskve s malinovým krémem	51
● Broskvová bowle	52
● Broskvový pohár	52
Brusinky	52
Brusinkový kompot	52
Brusinky s hruškami a jablky	53
Brusinky s mrkví	53
Brusinky s pomerančem a mandlemi	54
Brusinky ve vlastní šťávě	54
● Brusinkový dezert	55
● Brusinkový krém	55
Citróny	55
Citrónové řezy v cukru	56
Proslazená citrónová kůra	56
Sirup z citrónové kůry	56
● Citrónový rosol s hruškami a třešněmi	57
Černý bez	57
Šumivý nápoj z květů černého bezu	57
Dýně	58
Dýňový kompot	58
● Dýňový chlebiček	58
Hrušky	59
Hruškový kompot	59
Hruškový kompot s octem	60
Hrušky ve vlastní šťávě	60
Hrušková povidla	60
Hrušková povidla ze sušených plodů	61
Sušené hrušky	61
„Sladko“ z padaných hrušek a jablek	62
● Hruškové flameri	62

● Hrušky s kakaovou polevou	63
● Hrušky v čokoládovém krému	63
● Hrušky ve zmrzlinových hnízdech	63
Jablka	64
Jablečná marmeláda s rajčaty	64
Jablečný protlak	65
Jablka ve vlastní šťávě	65
Jablková povidla k rychlé spotřebě	65
Jablková povidla míchaná	66
Jablková povidla s otcem	66
Jablkový džem	66
Jablkový džem s pomerančovou příchutí	67
Jablkový kompot se švestkami	67
Jablkový mošt (viz Mošty str. 116–120)	67
Jablkový rosol	68
Pařená šťáva z jablek (viz Šťávy str. 120)	68
● Drobenkový koláč s jablky	69
● Jablečná omeleta	69
● Jablková pěna	69
● Jablková balenka	70
● Jablkový nákyp	70
● Obrácený koláč	71
● Vepřová panenská s jablky	71
Jahody	72
Jahodový džem	72
Jahodový kompot	72
Marmeláda ze syrových jahod	73
Marmeláda z jahod a rybízu	73
Jahodová šťáva pařená (viz Šťávy str. 120)	73
● Jahodová balenka	73
Jeřabiny	74
Jeřabinová marmeláda s jablky	74
Jeřabinový kompot	75
Jeřabinový kompot s jablky nebo hruškami	75
● Jeřabinový nápoj	75
Kdoule	76
Kdoulová pasta (viz Ovocné pasty str. 29)	76
Kdoulový rosol	76
Kdoulový sýr	76

Maliny	77
Malinová marmeláda s rybízem	77
Malinový džem s rybízem	77
Malinový sirup	78
Malinový sirup s vinným octem	78
● Malinový koktajl	79
● Malinový krém	79
Meruňky	80
Meruňková marmeláda s jablečnou šťávou	80
Meruňková marmeláda s karotkou	80
Meruňkový džem	80
Meruňkový kompot	81
Meruňkový kompot s mirabelkami	81
Meruňkový kompot z loupaného ovoce	82
● Meruňkové košíčky	82
● Meruňkový pohár	83
● Meruňky s vanilkovou zmrzlinou	83
Mirabelky	83
Mirabelkový kompot	83
Ostružiny	84
Ostružinová šťáva pařená (viz Šťávy str. 120)	84
Ostružinový džem s jablky	84
Ostružinový kompot	84
Sirup ze syrových ostružin	84
● Ostružinový kysel	85
Pomeranče	85
Anglický pomerančový džem	86
Pomerančová šťáva	86
Pomerančová šťáva k brzké spotřebě I	86
Pomerančová šťáva k brzké spotřebě II	87
Pomerančový džem se sušenými meruňkami	87
Pomerančový rosol	88
Pomerančová kůra kandovaná	88
Pomerančová kůra zavařená	89
Reveň	89
Reveňová marmeláda	89
Reveňový džem s ananasem	90

Reveňový kompot	90
● Solnohradské noky	91
Rybíz	91
Rybízová marmeláda	91
Marmeláda z černého rybízu bez vaření	92
Rybízový džem s chrupkami	92
Rybízový džem s konzervovanými třešněmi	93
Rybízový kompot I	93
Rybízový kompot II	93
Rybízový mošt (viz Mošty str. 116—120)	94
Rybízový sirup kvašený	94
Rybíz ve vlastní šťávě	94
Rybíz ve vlastní šťávě přislazený	94
● Jemná omeleta s rybízem	95
● Rybízový pudink	95
Ryngle	96
Rynglový kompot	96
Slívy	97
Slívový kompot	97
Šípky	97
Šípková marmeláda nevařená	97
Šípková marmeláda z celých plodů	98
Šípková marmeláda z púlených plodů	98
Šípkový kompot	98
Sušené šípky	99
● Šípkové cukrovinky na stromek	99
Švestky	100
Švestková povidla	100
Švestková rozvárka s octem (nebo s rumem)	100
Švestková rozvárka sterilovaná	101
Švestkový džem	101
Švestkový kompot z celých plodů	101
Švestkový kompot z loupaných plodů	102
Švestky ve vlastní šťávě	102
Švestky v octě	102
Sušené švestky	103
● Švestková bublanina	103

● Švestkové rozpeky	104
● Švestkový pohár	104
● Švestkový salát s celerem	104
Třešně	105
Třešně ve vlastní šťávě	105
Třešně zahuštěné ve vlastní šťávě	105
Třešňová povidla	106
Třešňový kompot	106
Sušené chrupky	107
● Třešňová bublanina s olejem	107
Vinné hrozny	108
Hroznová přírodní šťáva	108
Hroznová šťáva pařená (viz Šťávy str. 120)	108
Višně	108
Syrové višně v cukru	108
Višně ve vinném octě	109
Višně ve vlastní šťávě	109
Višňová marmeláda s rybízem	109
Višňová šťáva pařená (viz Šťávy str. 120)	109
Višňový džem	110
Višňový kompot	110
● Višňový koláč	110
● Višňový koktajl s mlékem	111
DIABETICKÉ OVOCNÉ KONZERVY	112
Kompoty	113
Zahuštěné ovoce (náhrada džemu)	114
● Ovocný krém	114
● Ovocný rosol	114
● Salát ze švestek	115
TEKUTÉ OVOCE – NÁPOJE	116
Mošty	116
Jablečný	119
Rybízový	120
Višňový	120

Šťávy	120
Pařená šťáva	120
Kvašená šťáva	122
Sirupy	122
Sirup s kyselinou citrónovou	123
Sirup připravovaný zastudena	123
Sirup z celého ovoce	123
Vína	124
Borůvkové víno	125
Jablečné víno	125
Rybízové víno	126
Šípkové víno	127
ZELENINOVÉ KONZERVY A JEJICH POUŽITÍ	128
Celer	128
Celerový salát	128
Celerový salát s paprikami	129
Celer v octovém nálevu	129
Sušená celerová nat'	130
Sušený celer	130
● Celerové zákusky	130
● Rybí filé s celerem	131
Cibule	131
Cibule sušená	131
Cibule v soli	132
Cibulky s olejem	132
Cibulky v octovém nálevu	132
● Ptáčky nadívané cibulkami	133
Červená řepa	133
Červená řepa v octovém nálevu	133
Pikantní salát z červené řepy a hlavkového zelí	134
● Červená řepa na smetaně	134
Fazolové lusky	135
Fazolové lusky v octovém nálevu	135
Salát z fazolových lusků	135

● Fazolové lusky s koprem	136
● Salát z fazolových lusků s jogurtem	136
● Salát z fazolových lusků s ořechovou omáčkou	136
● Vepřové kotlety s fazolovými lusky	137
Květák	137
Květák v octovém nálevu	137
Květák v octovém nálevu s houbami	138
● Květák na paprice	138
● Květák s párkem	139
● Salát z kvěťáku a paprik	139
Okurky	139
Kvašené okurky	139
Kvašené okurky nesterilované	140
Kvašené okurky sterilované v původním nálevu	141
Kvašené okurky s česnekem	141
Okurky řezy	142
Sladkokyselé okurky sterilované	142
Papriky	143
Paprikový salát	143
Papriky kořeněné (bez sterilace)	143
Papriky kvašené	144
Papriky s olejem	144
Papriky sterilované v tomatové šťávě	145
Pikantní papriková „hořčice“	145
Šterilované lečo	146
Sušené papriky	146
● Džuveč	147
● Paprikový salát s majonézou	147
● Plněné papriky	147
● Pomazánka ze sušených paprik	148
● Rizoto s konzervovanými paprikami	148
● Salát z rajčinových paprik se švestkami	149
● Smažené papriky	149
● Vepřový guláš se sušenými paprikami	150
Petržel	150
Rajčata	151
Rajčatová marmeláda	151
Marmeláda z rajčat a jablek	151

Kečup	152
Kompot ze zelených rajčat	152
Salát ze zelených rajčat a hlávkového zelí	153
● Zelená rajčata jako náplň do perníčků	153

Zelí 154

Červené zelí marinované	154
Kysané zelí	154
Marinované zelí	156
● Kysané zelí jako salát	156
● Barevný salát z kysaného zelí	157
● Míchaný zelný salát	157

KONZERVOVÁNÍ HUB 158

Houby ve vlastní šťávě	159
Houby v octě	159
Houby v soli	159
Houby v zelenině s kyselým nálevem	160
Sušené houby	161
Houbová trest'	161
Houbový prášek	162
● Houbová omáčka s vejci	162
● Houby v octovém nálevu zapečené	162
● Koktajl z naložených hub	163
● Zemle nadívané sušenými houbami	163