

Obsah

1. Závod s časem	7
2. Velká běžecká s.r.o	12
3. Časomíra	23
4. Běhání na divoko	33
5. Ztrácení	49
6. Plná polní	62
7. Zpátky k základům	76
8. Hřiště jménem Británie	84
9. Pomalé běhání	101
10. Nespoutaní	109
11. Jarní pohlazení	115
12. Kořeny	122
13. Pozor, klouže!	131
14. Krabice	141

15. V jednom kole	154
16. Na přírodno	166
17. „Dál a dál“	180
18. Ta hnědá věc	195
19. Právo a nárok	204
20. Hon na lidi	216
21. Zábava a gamifikace	231
22. Všichni se najednou rozběhli	240
23. Oblaka	255
Poděkování	265