

Obsah

I. kapitola - HISTÓRIA

11

1. História FIMS (International Federation of Sports Medicine) a EFSMA (European Federation of Sport Medicine Associations) – **Branislav Delej** 12
2. História telovýchovného lekárstva v Československu, na Slovensku a Slovenskej spoločnosti telovýchovného lekárstva – **Branislav Delej** 15

II. kapitola - ŠPORTOVÁ MEDICÍNA

33

1. Manažment prvej pomoci na športovisku – **Viliam Dobiáš** 34
2. Preventívne prehliadky športovcov – **Monika Bartošová** 39
3. Diagnostika trénovanosti, ergometria, spiroergometria – **Dušan Hamar** 82
4. Základy fyziológie telesných cvičení – **Dušan Hamar** 122
5. Pohybová aktivita a zdravie – **Dušan Hamar** 135
6. Adaptácia na telesnú záťaž – **Dušan Meško** 141
7. Fyziologické zväčšenie srdca – športové srdce – **Dušan Meško** 147
8. Elektrokardiografické vyšetrenie športovca – **Dušan Meško** 152
9. Commotio cordis a športovanie – **Dušan Meško** 155
10. Syndróm náhleho srdcového úmrtia športovcov – **Dušan Meško** 160
11. Športová kardiológia – **Martin Studenčan** 166
12. Biochemické nálezy a športové aktivity – **Dušan Meško** 179
13. Diabetes mellitus a športové aktivity – **Dušan Meško** 181
14. Arteriálna hypertenzia a športové aktivity – **Dušan Meško** 185
15. Osteoporóza a športové aktivity – **Dušan Meško** 188
16. Hendikepovaní a športové aktivity – **Dušan Meško** 191
17. Medicínske a sociálno-patologické problémy znemožňujúce športovanie – **Michal Fečík** 194
18. Osobitosti pohybovej aktivity detí, mládeže, žien a seniorov – **Monika Bartošová** 204
19. Športovanie detí a mládeže z pohľadu detského kardiológa – **Róbert Dinka** 222
20. Vplyvy teploty na športovanie – podchladenie, omrzliny, otužovanie – **Viliam Dobiáš** 229
21. Vplyvy teploty na športovanie – prehriatie a tepelný úpal – **Viliam Dobiáš** 246
22. Ochorenie z výšok – vysokohorská choroba – **Viliam Dobiáš, Andrej Harendarčík** 253
23. Zdravotné riziká pri rekreačnom potápaní – **Veronika Rybárová** 263

24.	Alergia a šport – Katarína Bergendiová	273
25.	Šport a imunita – Katarína Bergendiová	280
26.	Bronchiálna astma a šport – Katarína Bergendiová	292
27.	Športová genetika – Dávid Végh	298
28.	Športová výživa a pitný režim – Lucia Slobodová.....	311
29.	Doping v športe a antidopingové pravidlá – Žaneta Csáderová	326
30.	Psychika v športe – Michala Bednáriková	334
31.	Športový lekár a lekársky kufrík – Branislav Delej	340
32.	Telovýchovné lekárstvo v systéme vzdelávania na Slovensku – Veronika Tirpáková	342

III. kapitola – ŠPORTOVÉ PORANENIA MUSKULO-SKELETÁLNEHO SYSTÉMU 347

1.	Muskulo-skeletálne poranenia – diagnóza, liečba, rehabilitácia – Branislav Delej	348
2.	Poranenia ramena – Miroslav Kilian	351
3.	Poranenia paže, lakťa, predlaktia, zápästia a ruky – Miroslav Kilian	356
4.	Poranenia chrbtice, panvy a bedrových kĺbov – Branislav Delej	362
5.	Poranenia kolena – Miroslav Kilian	366
6.	Poranenia stehna a predkolenia – Branislav Delej	369
7.	Poranenia členka a nohy – Branislav Delej	371
8.	Artroskopické operácie – Branislav Delej	375
9.	Svalové poranenia – Radoslav Zamborský	376
10.	Avaskulárne kostné nekrózy – Radoslav Zamborský	385
11.	Tendinopatie, tendinózy u športovcov – Radoslav Zamborský	393
12.	Únavové zlomeniny – Radoslav Zamborský	407

IV. kapitola – INÉ ŠPORTOVÉ PORANENIA A ICH MANAŽMENT 417

1.	Poranenia hlavy a krku – Branislav Delej	418
2.	Poranenia hrudníka, brucha a genitálií – Branislav Delej	423
3.	Ortézovanie v športe – Blažena Brozmanová	427
4.	Prevencia úrazov v športe – Branislav Delej	431
5.	Psychika športovca po úraze – Michala Bednáriková.....	434
6.	Športová fyzioterapia – Milan Gašpárek	440