

KÁNON	9	1	Co je kánon 9 Proporce 10 Ideální kánon 11 Anatomické vztahy 12 Krok za krokem: Znárodnění ženské postavy vycházející z kánonu 13
ANATOMICKÉ SKICI MUŽE	17	2	Nohy 17 Objem a textura 18 Paže 19 Idea předávání 20 Krok za krokem: Mužský trup 21
ANATOMICKÉ SKICI ŽENY	25	3	Kresba řader 25 Modelování řader 26 Kresba hýždí 27 Modelování hýždí 28 Krok za krokem: Ženská záda 29
ŽENSKÝ AKT. TRUP	33	4	Převládající linie 33 Textura 34 Zorný úhel 35 Vizuální dojem 36 Krok za krokem: Ženský trup v šerosvitu 37
ŽENSKÝ AKT. BUSTA	41	5	Proporce 41 Štíhlost 42 Kresba 43 Evokace 44 Krok za krokem: Ženská busta 45
MUŽSKÉ ANATOMICKÉ PRVKY	49	6	Linie 49 Vzhled 50 Pozadí 51 Reliéf 52 Krok za krokem: Paže a bok 53
PERSPEKTIVNÍ ZKRATKA	57	7	Vybraná zóna 57 Hloubka 58 Kompozice 59 Estetika 60 Krok za krokem: Akt v perspektivní zkratce 61
JEDNODUCHÉ MUŽSKÉ PÓZY	65	8	Základní linie 65 Význam plochy 66 Celek 67 Světla a tmavá místa 68 Krok za krokem: Mužská záda 69
JEDNODUCHÉ ŽENSKÉ PÓZY	73	9	Základní linie 73 Světlo a stíny 74 Kompoziční rozvržení 75 Důležitost odstínu 76 Krok za krokem: Dívka z profilu 77
SLOŽITÉ MUŽSKÉ PÓZY	81	10	Celek 81 Tvary 82 Obecná představa 83 Tónový odstín 84 Krok za krokem: Mužský akt z profilu 85
SLOŽITÉ ŽENSKÉ PÓZY	89	11	Zapuštění 89 Postup 90 Dramatismus 91 Pozornost věnovaná stínům 92 Krok za krokem: Dívka v soukromí 93
OTEVŘENÁ PÓZA	97	12	Rytmus linií 97 Modelování 98 Osvětlení 99 Světlo a stíny 100 Krok za krokem: Ležící akt 101
UZAVŘENÁ PÓZA	105	13	Umístění končetin 105 Dramatismus 106 Zapojení postavy do pozadí 107 Evokativní schopnost 108 Krok za krokem: Sedící žena 109

OSVĚTLENÍ
113

14

Kontrast 113
Objem 114
Odstín 115
Delikátnost 116
Krok za krokem: Ženské torzo 117

STÍNOVÁNÍ
121

15

Podklad 121
Průběh 122
Základní tvary 123
Kontrast 124
Krok za krokem: Sedící akt 125

KOMPOZICE
129

16

Trojúhelníkový tvar 129
Kompozice a barva 130
Kompozice a pozadí 131
Kompozice a objem 132
Krok za krokem: V soukromí 133

POZADÍ
137

17

Hra linií 137
Úloha světla 138
Všeobecná harmonie 139
Koncept přenosu 140
Krok za krokem: Akt v soukromí 141

AKT ZE ZADU
145

18

Dobry náčrt 145
Vhodné zakončení 146
Představivost 147
Smyslnost 148
Krok za krokem: Ženský akt 149

BAREVNÁ PLOCHA
153

19

Plocha, která kreslí 153
Plocha, která vymezuje 154
Plocha, která vytváří 155
Plocha, která sugeruje 156
Krok za krokem: Spící dívka 157

BARVA. JEDNA BARVA
161

20

Jedna jediná barva 161
Význam odstínu 162
Přípravná fáze 163
Význam náčrtu 164
Krok za krokem: Oblékající se dívka 165

BARVA. VÍCE BAREV
169

21

Tónování 169
Textura 170
Koncept 171
Technika 172
Krok za krokem: Akt na pohovce 173

PŘIROZENÁ BARVA PLETI
177

22

Výběr tónů 177
Zpracování barevné škály 178
Pastel 179
Význam odstínu 180
Krok za krokem: Akt v protisvětle 181

RYTMUS
185

23

Diagonální kompozice 185
Jemnost tahu 186
Kompozice do „S“ 187
Delikátnost textury 188
Krok za krokem: Opírající se dívka 189

ODPOČÍVAJÍCÍ AKT
193

24

Rozmanitost póz 193
Použití barvy 194
Sugestivní síla detailu 195
Vhodný postup 196
Krok za krokem: Žena na lůžku 197

AKT V POHYBU
201

25

Póza 201
Textura 202
Linie 203
Světlo 204
Krok za krokem: Ženská postava v pohybu 205

SCÉNA. PROSTŘEDÍ PRO MODEL
209

26

Postava 209
Zasazení do vhodného prostředí 210
Dekorace 211
Situace 212
Krok za krokem: Dívka u okna 213

ATMOSFÉRA
217

27

Póza a osvětlení 217
Zacházení s barvou 218
Intenzita 219
Vášeň 220
Krok za krokem: Ležící akt zezadu 221

RYCHLÁ SKICA
225

28

Schopnost syntézy 225
Nedokončenost 226
Pozornost věnovaná podstatnému 227
Vysvětlit mnoho málem 228
Krok za krokem: Stojící ženský akt 229

ELEGANCE
233

29

Celek 233
Barva 234
Zorný úhel 235
Tónová intenzita 236
Krok za krokem: Nahá dívka 237

EXPRESIVITA
241

30

Póza 241
Postup 242
Gesto 243
Prostředí 244
Krok za krokem: Starost 245

AKADEMICKÝ AKT
249

31

Proporce 249
Objem 250
Póza 251
Textura 252
Krok za krokem: Sedící akt 253

KOLORISTICKÝ AKT
257

32

Výběr barevné škály 257
Vibrace 258
Druh pózy 259
Barva jako prostředek 260
Krok za krokem: Sedící dívka 261

MNOHOZNAČNÝ AKT
265

33

Dobrý základ 265
Význam detailu 266
Kompoziční schéma 267
Technika a barva 268
Krok za krokem: Ležící dívka 269

ROMANTICKÝ AKT
273

34

Póza 273
Postup 274
Linie 275
Tah štětcem 276
Krok za krokem: U okna 277

IMPRESIONISTICKÝ AKT
281

35

Krajina a postava 281
Nenucenost 282
Světlo 283
Barva 284
Krok za krokem: Zarmoucený mladík 285

INTIMNÍ AKT
289

36

Okamžik 289
Okolí 290
Voyeurismus 291
Soukromí 292
Krok za krokem: Žena ve sprše 293

SMYSLNÝ AKT
297

37

Delikátnost linií 297
Delikátnost barev 298
Tvary 299
Sugerování pomocí barvy 300
Krok za krokem: Mládí a barva 301

IDEALIZOVANÝ AKT
305

38

Postava 305
Textura 306
Dramatičnost 307
Světlo a stín 308
Krok za krokem: Ženskost 309

EROTICKÝ AKT
313

39

Póza 313
Kontrast 314
Fantazie 315
Intenzita 316
Krok za krokem: Akt na pohovce 317