



INHALT

Alphabetisches Verzeichnis der Indikationen	8
Vorwort	12
Wundersame Schatztruhe- die Bienenapotheke	14
Kleine Honigkunde: Entstehung, Inhaltsstoffe, Eigenschaften und Heilwirkungen	
Propolis- „Wächter“ der Gesundheit.	
Das Bienenkittharz als einzigartige universale Arznei	18
Blütenpollen- die „Babynahrung“ der Bienen	20
Gelee Royal- königlicher Nektar	21
Praktischer Teil	22
Natürliche Schönheit ohne Risiko. Kosmetische	
Rezepte für die Haar- und Hautpflege, Badezusätze...	91
Rezepte für wahre Genießer. Der Honig als	
Allround-Talent in der Gourmet-Küche	97
Allgemeine Tipps rund um den Honig	102
Schlusswort	103