

Na obálce
Ondřej Havelka
Foto:
David Turecký



Z titulní strany

10 Ondřej Havelka: Chtěl jsem hlavně bavit lidi

22 Radost je věda

32 Jsme díky dětem šťastnější?

46 Jiří Kryštof Jarmar, Vojtěch Hlaváček: Levné štěstí

86 Lekce prohry a vděčnosti



obsah

DUBEN 2025

28 Hormony štěstí

36 Linka bezpečí: To se radši zabiju

38 Přeladěno na optimismus

42 Život po smrti

54 „Ne“ je celá věta

56 Ze sociopatky terapeutkou

62 Bezpečná vazba je jackpot

66 Konečně se do sebe zamilovat

70 Paralýza FOBO

72 Jídlo jako politika

76 Zprávami to začíná, gilotinou končí

80 Zen všedního dne

82 Duše a sex

90 Už nechci mít strach

92 Test: Afirmace pro lepší spánek

96 Když se z vás stane máma s tátou aneb Co vám nikdo neřekne

98 David Vencel: Nebát se udělat změnu

106 Dohola!

112 Nahá krása

116 Funkční styl

120 Za diamanty i hranolkami

124 Posilování pozic

126 Kultura

130 Festivaly

132 Gastroturistika

136 Hrdinka: Helena Haškovcová