

OBSAH

Biologické aktivity magnezia	8
Potraviny obsahující magnezium	10
Referenční hodnoty příjmu magnezia v dietě	12
Magneziový metabolismus	16
Příčiny nedostatku magnezia	20
1. omezení přísunu, zvýšené ztráty či zvýšená spotřeba	20
2. průvodní projev orgánových onemocnění	21
Klinické příznaky nedostatku magnezia	23
Cerebrální forma	24
Viscerální forma	24
Vaskulárně stenokardická forma	24
Muskulárně tetanická	25
Jak se vyvarovat nedostatku magnezia	25
Magnezium v souvislostech	28
Progesteron a magnezium	28
Magnezium a hypertenze	28
Magnezium a diabetes mellitus	29
Magnezium a kardiovaskulární onemocnění	31
Mohou vysoké dávky magnezia uškodit?	32
Význam magnezia v porodnictví a gynekologii	33
Těhotenství	33
Zvýšené riziko potratu při nedostatku magnezia (předčasný odtok vody plodové, inkompetence děložního hrdla)	34
Tokolytická terapie	34
Placentární insuficience a fetální hypotrofie	35
Gestóza a preeklampsie	35
Syndrom náhlého úmrtí dítěte	36
Gynekologie	37
Dysmenorhoické obtíže	37
Magnezium a osteoporóza	37
Terapie magnezium v gynekologii a porodnictví	38
Terapie perorální	38
Terapie intravenózní	40
Vedlejší účinky léčby magnezium	40
Závěr	42