Obsah

Přehled regionů 6
Úvod 9
Orientace v krajině 16
Bezpečně a zodpovědně 17

TOP
Pláže 18
Koupání v přírodě 20
vodopády 22
Jeskyně 24
Starověké divy 26
Posvátná místa 28
Místní jídlo 30
Pobyty na divoko 32

Regiony
Kapitoly podle regionů 36