

OBSAH

PROHLÁŠENÍ.....	9
PODĚKOVÁNÍ	10
NEJSTE SAMI.....	11
PROČ JÍDLO NENÍ VŽDY SAMOZŘEJMOSTÍ?.....	14
JÍST JE PŘIROZENÉ A INSTINKTIVNÍ	14
KDE JE TEDY PROBLÉM.....	15
DIAGNÓZA: NEJEDLÍK.....	16
PROCES DIAGNOSTIKY	22
RODIČ JAKO DETEKTIV PROBLÉMOVÝCH OBLASTÍ	26
ZDRAVOTNÍ FAKTORY	29
BOLEST V ÚSTECH NEBO ZUBŮ	30
TRÁVICÍ PROBLÉMY	32
INFEKCE	35
MEDIKACE	36
PORUCHA AUTISTICKÉHO SPEKTRA (PAS).....	37
PORUCHA POZORNOSTI S HYPERAKTIVITOU (ADHD)	39
VÝVOJOVÁ DYSFÁZIE	39
MENTÁLNÍ RETARDACE	40
KARDIOVASKULÁRNÍ A RESPIRAČNÍ CHRONICKÁ ONEMOCNĚNÍ.....	41
ZRAKOVÉ POSTIŽENÍ.....	42

DOVEDNOST JÍST.....	44
POSTURÁLNÍ STABILITA A SED	45
JEMNÁ MOTORIKA	51
ORÁLNÍ DOVEDNOSTI.....	59
SMYSLOVÝ (SENZORICKÝ) SYSTÉM.....	67
DOVEDNOSTI JSOU ZÁKLAD.....	82
PSYCHOLOGICKÉ ASPEKTY	83
SENZOMOTORICKÉ OBDOBÍ.....	83
MAGICKÉ OBDOBÍ.....	84
OBDOBÍ KONKRÉTNÍCH OPERACÍ	85
OBDOBÍ FORMÁLNÍCH OPERACÍ.....	85
VYČKÁVACÍ TECHNIKA.....	87
SPOLEČNÉ JÍDLO.....	88
VAZBA MEZI DÍTĚTEM A RODIČEM U STOLU	89
OČEKÁVÁNÍ U STOLU	90
ÚZKOST.....	91
FRUSTRACE A ÚZKOST U STOLU	92
PROJEVY RODIČE.....	99
NASTAVOVÁNÍ HRANIC A VYUŽITÍ RITUÁLŮ	104
SOUROZENCI.....	106
ZAČAROVANÝ KRUH ÚZKOSTI	109
KDY VYHLEDAT POMOC.....	110
NUTRIČNÍ FAKTORY	112
ZÁKLADNÍ SLOŽKY DĚTSKÉHO JÍDELNÍČKU	113
EXISTUJE ZAKÁZANÁ POTRAVINA?	121
KALORICKÉ TEKUTINY.....	122

VYSOCE KALORICKÉ POTRAVINY A DOPLŇKY STRAVY	124
KDY VYHLEDAT POMOC	127
PROSTŘEDÍ A ATMOSFÉRA	129
DŮLEŽITÉ FAKTORY PROSTŘEDÍ	129
PROČ ROZPTYLOVÁNÍ U JÍDLA FUNGUJE	130
ROZPTYLOVÁNÍ KONVERZACÍ S DÍTĚTEM	131
ROZPTYLOVÁNÍ VYPRÁVĚNÍM	132
ROZPTYLOVÁNÍ HRAČKAMI	133
ROZPTYLOVÁNÍ OBRAZOVKAMI	135
ROZHOVOR JAKO BĚŽNÁ SOUČÁST JÍDLA	138
NASTAVENÍ STRUKTURY JÍDLA	145
RITUÁL A JAK SI HO PŘIZPŮSOBIT	145
1. PŘÍPRAVA NA JÍDLO	148
2. PROCES SAMOTNÉHO JÍDLA	149
3. ÚKLID PO JÍDLE	150
ZABIJÁK APETITU	151
INDIVIDUÁLNÍ APETIT	152
ROZŠIŘOVÁNÍ REPERTOÁRU JÍDEL A POTRAVIN	154
POKUD NĚCO NABÍZÍTE, DRUHÁ STRANA TO MŮŽE ODMÍTNOUT	155
ULTIMÁTNÍ SEZNAM	156
JAK JÍDLO SERVÍROVAT	160
TOLERANCE ZMĚNY	162
PREZENTACE JÍDLA	171
ORIGINÁLNÍ OBALY POTRAVIN	172
STEJNÁ PRAVIDLA PRO CELOU RODINU	174

VYPLIVNUTÍ K JÍDLU PATŘÍ.....	175
PREVENCE VYHOŘENÍ NA POTRAVINÁCH	175
HRA S JÍDLEM	177
ZÁKLADNÍ PŘEDPOKLADY PRO HRU.....	179
FÁZE HRY S JÍDLEM.....	180
HODNOCENÍ A MĚŘENÍ POKROKU	187
POSTUP POUŽÍVANÝ V TERAPEUTICKÉM PROSTŘEDÍ.....	188
JÍDLO MIMO DOMOV.....	190
PRARODIČE A RODINNÉ NÁVŠTĚVY.....	190
OSLAVY A SPOLEČENSKÉ UDÁLOSTI	192
DOVOLENÁ A CESTOVÁNÍ	193
ŠKOLKA	195
ŠKOLA.....	197
TRÉNOVAT JE NUTNÉ.....	199
SPECIÁLNÍ UDÁLOSTI	200
NAROZENINY	200
VÁNOCE.....	201
MIKULÁŠ A VELIKONOCE.....	202
KDY VYHLEDAT ODBORNOU POMOC.....	204
VAROVNÉ SIGNÁLY.....	204
NA KOHO SE OBRÁTIT	206
ŠKOLA PAPÁNÍ.....	207
SPOLUPRÁCE MEZI ODBORNÍKEM A VÁMI	209
CESTA K LASKAVÉMU STRAVOVÁNÍ.....	211
ZDROJE	213