

Obsah

Prolog 11

Úvod 21

① Hana Řiřicová 27

Už nebudu stejná jako dřív

② Klára Trojanová 55

***Zvládnout se dá leccos, ale
za jakou cenu***

③ Josef Trojan 79

***Nezáleží, jak máte ustláno,
spadnout z postele můžete
vždycky***

④ Lukáš Pokorný 115

***Ukázat slabost je autentické
a sexy. Kluci se toho nemusí bát***

⑤ Denisa Barešová 143

***Deprese je někdy jen prázdné
místo, ne vždy trauma***

⑥ Filip Titlbach 175

***Být veřejně citlivej a zranitelnej
je pro mě forma léčby***

⑦ Sophie Šarlak 211

***Bez medikace už bych tu nebyla,
ve sdílení duševního zdraví jsem
zodpovědná***

⑧ Marek Torčík 241

***Svou citlivost mám rád, umožňuje
mi vidět věci, které jiní nevidí***

⑨ Amelie Siba 269

Nechci poslechnout strach

Síť podpory 288

Epilog 291

Poděkování 297