

Kalendář akcí



Obsah

| | |
|-----------------|--|
| Říjen | 12.–15. 10. Víkendový pobyt miminek na Modřínu, Krkonoše |
| | 13.–15. 10. Plavecké závody Trenčín, Slovensko |
| | 15. 10. Setkání předškoláků a mladších školáků |
| | 21. 10. Setkání mládeže |
| Listopad | 13. 11. Výroční členská schůze DS CZ – online (od 20 hod.) |
| | 16.–19. 11. Víkendový pobyt předškoláků a mladších školáků na Křemešníku, Vysočina |
| | 18. 11. Setkání předškoláků a mladších školáků na Křemešníku |
| | 18. 11. Setkání mládeže |
| | 25. 11. Seminář Matematika podle N. Engels s Nadou Kafkovou |
| | 26. 11. Setkání starších školáků v Praze |
| Prosinec | 11. 12. Setkání miminek (předběžně) |
| | 16. 12. Setkání předškoláků a mladších školáků |
| | 16. 12. Setkání starších školáků |
| | 16. 12. Setkání mládeže |
| Leden | 13. 1. Setkání předškoláků a mladších školáků |
| | 20.–27. 1. Zimní pobyt v Albrechticích, Jizerské hory |

Termín zimního pobytu na Modřínu: 3. 3.–10. 3. 2024, termín zimního pobytu na Křemešníku bude upřesněn.

Všechny docházkové aktivity budou pokračovat od října dle stanovených rozpisů:

- Logopedie/FIE s Mgr. Ivetou Hronkovou
- FIE s Mgr. Márií Heveriovou
- Matematika Yes we can/FIE s Mgr. et Mgr. Kristinou Bejšákovou
- Skupina sociální dovednosti se zaměřením na sportovní aktivity a koordinaci pohybu pro přihlášené ve středu 16:30–18:00 s Ing. Monikou Melzerovou
- Online logopedie s Mgr. Lenkou Němečkovou
- Online matematika s Mgr. Denisou Benešovou
- Online zdravotní cvičení s Bc. Kristýnou Kratochvílovou

Sledujte náš web
www.downsyndrom.cz

PLUS 21®, číslo 3/2023

Časopis o Downově syndromu, který vychází s finanční podporou grantu Úřadu vlády ČR. Vychází 4x ročně. Vydavatel: DownSyndrom CZ, z. s., Vybíralova 969, 198 00 Praha 9 – Černý Most. IČO: 65401905. Webové stránky: www.downsyndrom.cz. Číslo bank. spojení: Fio banka 110276091/2010. Redakce: Hana Karhanová, šéfredaktorka, hana.karhanova@downsyndrom.cz; Kateřina Lášková, redaktorka, katerina.laskova@downsyndrom.cz. Redakční rada: Dagmar Dzúrová, Barbora Formanová, Lenka Hečková, Veronika Jírová, Lenka Kratochvílová, Isidro Moyano Barea, Ladislava Padriánová, Markéta Soukupová, Gabriela Šalková. Jazykové korekce: Olga Měkotová, Jana Macháčková. Grafická úprava, zlom: Karel Kupka. Tisk: Grafotechna Plus, s. r. o. Distribuce: Post Optimal s. r. o. Datum vydání: 10. 10. 2023. Náklad: 900 výtisků. Registrace časopisu: MK ČR – E 10553, ISSN 1213-1466. Na titulní straně: Juditka Toepferová (5 let) na letním pobytu na Modřínu. Foto Tomáš Vydra.

TÉMA: LETNÍ POBYTY 2023

- 4 Táhne nás to do Rumburku
- 5 Letní pobyty na Modřínu 2023
- 13 Jiří Šedý – Dobrodružství v lese

OČIMA ODBORNÍKA

- 14 Regresivní porucha u osob s DS
- 15 Význam a důležitost ergoterapie
- 18 Nechte si otestovat motorickou obratnost neboli tzv. dyspraxii

JAK ŽIJEME S DOWNOVÝM SYNDROMEM

- 19 Představujeme vám... Juditu
- 20 Letní sportovní akce
- 26 Letní setkání DownSyndrom CZ
- 28 Fotozážitky z léta
- 29 Moje prázdninové zážitky
- 30 Sex jako výsada zdravých?
- 31 Extras – dramatický kroužek jihočeské Ovečky

DOPORUČENÍ A RADY

- 34 Nebojte se menstruačních kalhotek
- 35 Matematický Scrabble – hra, co potrápí závit

UDÁLOSTI

- 36 Be IN (clusive)! aneb Buď IN! (kluzivní)!
- 37 Poříčanský fotbal pro DS

DOWNSYNDROM CZ

- 38 Zprávy z DownSyndrom CZ
- 38 Tři výstavy Michaela Bednáře