

OBSAH

Úvod 11

ČÁST PRVNÍ

Důvěrně blízké vztahy 21

1. Jasný duch 22

2. Host v okně 34

3. Buddhistický pohled na výuku a vědeckou praxi 39

Pozorná mysl 41

Neoddělené já 47

Zákon vzájemné závislosti 54

Cesta soucitu 58

Přivedení vědy do chrámu 62

4. Rozhovory se stromy 66

5. Gary Snyder: Důvěrné rady pro nedualitu 79

Rady 83

Metoda 90

6. Mysl čaje, mysl Země 102

Mysl *wabi* 106

Mysl čaje, mysl míru 109

Hodnoty čaje 113

ČÁST DRUHÁ

Představy o zeleném buddhismu 117

7. Cesta k zelenému buddhismu 118

Historie a rozvoj zeleného buddhismu 119

Nejnovější proudy v buddhistickém environmentálním
myšlení 124

Environmentální témata v buddhistických
tradicích 130

Úloha buddhismu v environmentální krizi 142

Závěr 156

8. John Daido Looi: Hluboká a trvalá láska 158

9. Společenství pozornosti 165

Rytmy a orientační body 167

Smysl pro místo 169

Ve prospěch všech bytostí 172

Společenství jako učitel 175

10. Kolik stačí? 178

Rozsah a dopad konzumu 180

Tradiční kritika konzumerismu 183

Buddhistická kritika 185

Buddhistické metody osvobození 191

Buddhistický spotřebitelský aktivismus 203

11. Pozorné srdce 207

12. Na etice záleží: Po cestě zelené praxe 216

Kontemplativní principy pro cestu zelené praxe 217

Zelenou cestou 223

Zapojení vhodných prostředků 227

Hledání zdrojů moudrosti 231

Jednání na základě zelených hodnot 233

13. Joanna Macyová: Horoucí srdce, duše válečnice 241
Překlenování světů 245
Dílo na poli hlubinné ekologie 247
Základy učení Joanny Macyové 251

ČÁST TŘETÍ

Soucitné jednání 259

14. Utužování ducha prostřednictvím praxe v oblasti změny klimatu 260
15. Buddhistický přínos k reakci na klimatickou změnu 270
Společenské pozadí popírání změny 274
Buddhistické příspěvky k dialogu o klimatu 277
16. Sulak Sivaraksa: Duchovní přátelství v buddhistickém aktivismu 294
17. Soucitné jednání: Buddhismus, feminismus a krize životního prostředí 305
Poznání na základě zkušenosti 307
Rozlišující mysl 309
Vzájemná závislost a podmíněnost 312
Emoční energie k uzdravování 314
Vztahová etika 316
Klíčová role společenství 319
Několik omezení 321
18. Boj s chamtivostí 328
19. Jak se stát opravdovým člověkem 337
20. Vydat se cestou laskavosti 349
Překážky na cestě 354
Protilátky na překážky: praktikování laskavosti 357

21. Dar temného času 362

Poznámky 369

Další díla Stephanie Kazové 393

Poděkování 394

Rejstřík 397