

Obsah

9	Na čo ako tehotná nemyslíte	53	Na toto si dajte pozor...	89	Aj v takýchto prípadoch môžem dojčiť?
15	Skutočný príbeh – kontakt koža na kožu ihneď po pôrode	57	Vyhňte sa bolestivo naliatym prsníkom	91	Ako to bude ďalej
21	Keď prídete z pôrodnej sály na izbu	61	Čo dať bábätku namiesto cumlíka?	93	Urobte si test o dojčení
25	Jedna vec, ktorú o dojčení určite potrebujete vedieť	65	Ste po cisárskom reze?	97	Najhoršie rady, ktoré matky dostávajú
31	Toto keby mi niekto povedal predtým!	69	Skutočný príbeh – cisársky rez	99	Správne riešenie testu o dojčení zo strany 93
39	Prvá a druhá noc po narodení	73	Ale moje bábätko sa vôbec neprisáva!	103	Pomohla mi poradkyňa
43	Sú veci, ktoré robiť nemusíte	79	Straší vás žltáčka?	111	Podpora dojčenia v nemocnici – nemocnica priateľská k deťom
47	Tri tajomstvá o dojčení	81	Hurá, ideme z pôrodnice domov!	116	Použitá literatúra
		85	Nepriberá a nepriberá		