

		Č.strany	
Nadpis	anotace	klasifikace	Č.strany
	Rejstřík tvrzení, definic, diagramů, grafů, otázek, pravidel, příkladů, hypotéz, důsledků a závěrů		15
	Seznam použité literatury	AN	24
Úvod k celé teorii	Předkládám nové paradigma v pohledu na svět, v němž žijeme. Každý z nás má AA, a AA miluje modely, které lze snadno převzít. Antecepční teorie poskytuje obecný deduktivní model vnímání světa na všech úrovních. "Život je projekt s primárním zájmem o svou budoucnost."	AN11	25
Autopoietické systémy	Odkaz na Markošovu knihu. Vyzdvižení antecepce jako základního principu života	AN11	27
Axiomatické základy AT	Zavedení slabé hermeneutiky a slabého deduktivního vyvozování, z nichž v AT bude odvozena "silná" deduktivní metoda. Snaha vyhnout se důkazům kruhem. AT má ambice začlenit dosavadní myšlenkové soustavy pod své zastřešení, a umožnit vytváření číselných výsledků při řešení sporů, které při značném převýšení jedné strany jí dají za pravdu. Předpokládám, že úkolem lidstva je teď ustanovit AA pro celou biosféru. Odtud pak bude možné řešit i ekologická rozhodnutí.	AN11	31
Rozpor antecepce bolí nejvíc	Zavedení pojmu antecepčních muk jako bolesti ze záporného rozporu mezi antecepcí a skutečností. Na druhé straně antecepční slast jako zážitek z naplnění antecepce. Antecepční euforie. Hypotéza symetrie mezi muky a slastí. Z výzkumu bolesti se např. zjistilo, že zranění agresivní řidiči, nebo zranění vojáci hrdinové trpí daleko větší bolestí, než podobně zranění defenzivní řidiči či vojáci pacifisté. Antecepční muka jsou podmínkou přežití. Nebude-li záporný rozpor bolet, antecepce nebude mít důvod ke korekci a příště přežít nemusí. Zavedení stupnice reakce na záporný antecepční rozpor od 0 do 10, kde 5 je normální hodnota. Osoby s hodnotou výrazně pod 5 budou mít sklon k lajdáctví, osoby výrazně nad 5 se budou úzkostlivě vyhýbat riziku a současně nezažívají ani slast. Stálo by za to prozkoumat, zda při prohře např. hokejového týmu se antecepční muka přenesou až na úroveň mitochondrií jednotlivých hráčů.	AN12	33
Sžívání cukrem a bičem	Když zkoumáme bakteriální kolonii ve vodním prostředí s živinami, dojdeme k otázce, jak jsou vyživovány bakterie uvnitř kolonie. Pomocí antecepční teorie vyvodíme pravidlo, že vnitřní buňky při nedostatku přísunu živin zažívají antecepční muka, která díky těsnému kontaktu s buňkami nasycenými zasáhne jako bič i je. Ony nasycené buňky při hledání úniku mohou objevit, že "předáním cukru" trpící buňce uleví i sobě. Tím je objasněno pravidlo "biče a cukru" v antecepčním sžívání skupiny více podobných jednotek. Toto pravidlo sžívání můžeme pozorovat jak u velkého tvora, jakým je např. žirafa, tak u party výrostků.	AN12	36
Baktérie a živiny	Kolem kolonie bakterií je roztok s živinami	AN12	39
Sociální organismy	Vlci musejí mít vrozeno očekávání férovosti při dělení kořisti, proto tvoří smečky. Lišky podobné očekávání nemají, proto jsou sólistky.	AN12	40

Nadpis	anotace	klasifikace	Č.strany
Apoptóza	Hypotéza, že apoptóza je obrácení se organel uvnitř buňky k vzájemnému požírání a spotřebování svých zdrojů, na rozdíl od bičování sousedních buněk při nekróze.	AN12	41
Až do buněk	Synchronizace např. svalu třeba po nervovém povelu probíhá na základě antecepce jednotlivých svalových buněk. Podobně neuron antecepuje množství neuropřenašeče, které v příštím okamžiku obdrží, a v předstihu se téhož množství zbaví směrem k sousedům. Tak vzniká antecepční síť, resp. antecepční organismus. Mnohobuněčný organismus poskytuje výhodu pro buňky uvnitř organismu, že jsou v jednodušším = snáze antecepatelném prostředí. Tím se jejich antecepční aparát vyladí v jemnější komunikaci s okolními buňkami. To ve výsledku vede ke zdokonalování antecepce celého organismu v průběhu života.	AN12	42
Identita A-subjektu	Antecepční subjekt má z definice rozděleno vše na vlastní a cizí. A to se váže i k subjektům s vědomím sama sebe. Subjekt se pozoruje s určitým časovým odstupem, a z důvodu antecepční slasti by si přál, aby zůstal stále týž, nebo aby připouštěl změny ve své identitě předvídatelně. Tento záměr se projevuje i v lidských jazycích, zejména v minulých časech. Tyto minulé časy popisují příběh buď neosobně, nebo s vlivem na identity aktérů. Jakmile je zahrnuta změna identity, existuje verze přímého akceptování změny způsobené příběhem, a verze zachování identity doprovázené jejím zbohatnutím o nový příběh.	AN	44
Základní pojem - čas	Problém ČASU a času. Antecepční systémy používají paměť k antecepci vývoje okolí organismu. Pokud antecepce pracuje přibližně správně, organismus přežívá. Proces antecepce vytváří jakousi veličinu rovnoběžnou s čtením v jeho paměti, která je označována jako čas. Tento čas je jakýmsi analogovým vyjádřením hypotetického ČASU, který funguje ve Vesmíru, a my se obvykle domníváme, že je spojitý a probíhá jako přímka. To ovšem z hlediska antecepční teorie není vůbec jasné. ČAS by mohl být všelijak pokroucený, pulzovat, být kudrnatý apod., ale tak, aby nenarušoval antecepci pozorovatelů. Popis pozorování částice, kde by komplexní čas některé body oběhl dokola. Pozorovali bychom vznik páru částice-antičástice a posléze anihilaci antičástice s původní částicí. Vnitřní zpomalený film. XTIME jako řeka času. Odvíjení koberce běžnou rychlostí je vnitřní čas. Poruchy rychlosti tohoto odvíjení.	AN13	46
Obrázek komplexního času	Vynesení křivky, která v komplexním čase sleduje jednu dimenzi prostoru. Je znázorněn průběh komplexního času, který obíhá singularitu, aby pak pokračoval dál.	AN13	50
Obrázek řeky času	Širší znázornění komplexního času, kde převážné plynutí se odehrává ve směru jeho reálné složky, avšak je narušováno drobnými víry, v nichž se i reálná složka pohybuje proti času.	AN13	52
Základní pojem - prostor	Prostor je jak pro mikroorganismy, tak pro člověka natolik ustálený z hlediska prováděných antecepací, že vždy dojde k jeho oddělení od časoprostoru a je vnímán jako samostatný pojem. Jaký je rozdíl mezi PROSTOREM a prostorem? Drak v zábavním parku, řeka či Golfský proud přesahují vrozenou antecepci. Není proto podstatné, jak vědecký model PROSTORU vypadá, ale zda zlepšuje antecepci.	AN13	53
Obrázek kolotoč znázorňující draka	Klasická pouťová atrakce - drak jezdcí po uzavřené prostorové křivce. Cestující mají za úkol se za jízdy trefit do koše basketbalovým míčem.	AN13	56

Nadpis	anotace	klasifikace	Č.strany
Problém relativní pravdy	Pravdu potřebuje AA, aby mohl správně antecepovat. "Každý má svou pravdu.". Existují však dva druhy pravdy: Antepeční a Výběrová. Mistry v používání výběrové pravdy jsou např. politici, právníci, novináři, pracovníci reklamy...	AN14	57
Předstih AA	Předstih AA je složen ze základního předstihu = času, o který je AA před prožívanou skutečností. Mezi jedinci s různým předstihem jsou značné rozdíly. Vliv předstihu na řečovou komunikaci.	AN14	59
Antepeční pud umožnil ochočení	Ochočování se někdy zdá být proces jednostranný, řízený krotitelem. Ve skutečnosti je i krotitel ochočován.	AN14	62
Výpočetní výkon	Lidský mozek zaostává svou kapacitou za počtem procesů ve svém bezprostředním okolí nejméně o 20 řádů. Odtud plyne nutnost redukcionismu, odpor zabývat se příliš mnoha podrobnostmi, sklon generalizovat stran rasy či národa, magické myšlení, hierarchická uspořádání.	AN14	63
Hierarchizace antepečních aparátů	Důkaz neustálé vytiženosti AA. Přenos řešení na podřízené nebo nadřízené AA. Hypotéza výkonu lidské organizace z hlediska počtu jejích členů. V jakém poměru dělit zdroje mezi skupinu a člena? Proskupinové a proindividuální chování.	AN14	65
Hierarchizace podprocesů	Znázornění rozdělení hlavního procesu do podprocesů	AN14	70
Žijeme jako slepci v loterii	Náš AA se chová jako v sázkové kanceláři. Když nezná terén, sází malé částky a postupně buduje model nového prostředí. Jakmile si je AA nějakým modelem hodně jistý, začne sázky zvyšovat, a vsadí třeba možnost zranění či dokonce svůj život. Pak ovšem při selhání musí prohra hodně bolet, jinak by to příště mohlo dopadnout fatálně.	AN211	71
Co je základem pocitu "JÁ"	Pocit JÁ není závislý na genetické jedinečnosti organismu, což dokazují chimérické myši i chimériční lidé, jejichž otcovství vyvolalo podrobné vyšetřování. Předpokládáme výslednou osobnost, která je výslednicí "hlavních kořenů stromu". To vrhá nové světlo na poruchy jako je rozštěpení osobnosti, ale i na změnu osobnosti po závažném traumatu, pubertu a situaci konvertitů. Nedořešena zůstává otázka včelího úlu.	AN211	73
Intelligence je především lepší antecepce	Intelligence se ve známých situacích tolik neprojevuje. A v neznámých bude hrát primární roli schopnost antecepce, kam se neznámá situace může vyvinout.	AN211	77
Nechuť pro osobní odpovědnost	Nechuť se mýlit je zakotvena v bolesti za chybnou antepecí. Ochota provést korekci po každém neúspěchu vede k mizení účinnosti antecepce. Proto nekorigujeme po každém neúspěchu, ale až při jeho opakování. Vinu neseme, když jsme věděli, že to nejspíš dopadne špatně, a přece jsme to udělali. Odpovědnost neseme vždy. Odpovědnost souvisí s kolektivní antepecí, a očekáváním antepečních muk od celého kolektivu při neúspěchu.	AN211	80
Magnetičnost katastrof	Pád letadla s 280 cestujícími vyvolá nesrovnatelně větší zájem, než že za týden v ČR zemře 350 lidí o 16 let dříve, než by museli, díky svému kuřáctví. Pro AA jednotlivce je chřadnutí z kouření předvídatelné, zatímco spadnutí konkrétního letadla moc ne. Pro AA je nutkavé řešit velký spor mezi antepecí a skutečností. Tento spor na úrovni jednotlivce úspěšně řeší společnost, např. pojišťovny, nebo církve. Možná sem spadá i vyplavení velkého množství endorfinů při vážném zranění.	AN211	82

Nadpis	anotace	klasifikace	Č.strany
Můj neúspěch zavinil nepřítel	Pokud svedu chybnou antecepci na nepřítele, bolest z ní se připiše na účet nepřítele, kterého mohu tím snáze nenávidět. Nadto prožiji antecepční slast z toho, jak jsem dobře odhadoval, že je opravdu mým nepřítelem.	AN212	84
Odpuštění	Když utrpíme při střetnutí se zuřivým člověkem, neúspěch nás neraní tolik, jako když jsme od někoho čekali dobré a dočkali se zlého. Kdy je vhodné odpustit svému AA, že špatně předvídal, a zbavit se antecepčních muk?	AN212	85
Odpuštění zrádci	Odpuštění je v první řadě odpuštěním vlastnímu AA, který selhal a nevaroval nás před hrozící zradou. Teprve v druhé řadě je sama osoba zrádce. V našem zájmu je provést korekci v AM zrádce v naší hlavě. Ale není nutné odmítnout jakoukoli budoucí spolupráci.	AN212	86
Strach z odmítnutí	Do řady věcí, které vyžadují jednání s druhými lidmi, se vůbec nepustíme, protože máme antecepční modely druhých osob příliš podobné sobě samému. Pak je přirozeně naše zkušenost z většiny jednání zklamáním. Náš AA nás pravidelně trestá, že odhadujeme špatně. Proto jsou obecně smlouvy tak obtížné, a trvá dlouho je dojednat. Léčba spočívá v zahrnutí svobody do svého antecepčního modelu druhé osoby. Musím se naučit radovat, že existuje svoboda názoru pro mého bližního, a tedy nejspíš i pro mne.	AN212	88
Pocit důležitosti	Uznávají-li lidé mou nadprůměrnou antecepci, cítím to jako jejich uznání. Dovedu-li v někom vzbudit pocit, že jeho AA je nadprůměrný, bude vůči mně ochotnější. Pocit důležitosti je přesvědčení o výjimečné kvalitě vlastní antecepce. Nekritický pocit důležitosti je pro skupinu nebezpečný.	AN212	90
Řízení opiáty	Vyšší organismy si vyplavují opiáty, jimiž je v rozhodující míře korigován AA. Na úrovni individua může dojít ke zkratu - opatřit si opiát krádeží, vpichem do žil, znásilněním dítěte apod. Kolektiv má z titulu práva na přežití právo zkratové narkomany omezovat. Západní společnost pěstuje nebezpečné argumenty na bázi lidských práv (práv individua), které toto právo kolektivu oklešťuje.	AN213	92
Každodenní antecepční slast a muka	Organismus potřebuje dostávat pravidelnou dávku antecepční slasti. Nedostane-li ji, strádá. Antecepční muka a slast lze převádět na jiné pocity, ale nelze je vzájemně vyrušit. Předložen Prostor antecepčních pocitů. Slast trvá určitou dobu, protože se spotřebovává SCD. Pokud má subjekt nadějný projekt, uvolní se rezervy SCD na dluh. Když se projekt podaří, rezervy jsou doplněny. Nepodaří-li se, nastávají několikanásobně silnější antecepční muka, než bez zadlužení.	AN213	94
Hypnóza a sugesce	Hypnóza umožňuje vložit bez bariér antecepční model hypnotizéra do mysli hypnotizovaného. Ten se v posthypnotickém stavu chová podle získané antecepce. Je vyslovena hypotéza o tříbodovém přijímání nového antecepčního modelu. Reklamy i podvodníci usilují o to, abychom přeskočili fázi prověřování modelu.	AN213	97
Chybování	Malé napravené chyby nazýváme korekcemi, a uznáváme je na cestě k vytčenému cíli. Velké korekce nazýváme chyby. Směřování k cíli lze přirovnat k autopilotovi, korekce k ručnímu řízení. Tyto dvě role se musejí pravidelně střídát, jinak buď dojdeme úplně jinam, nebo tam dorazíme nepřiměřeně pozdě.	AN221	99
Metoda pokus-omyl	Metoda založená na zmírnění trestu za chybnou antecepci formou zahájení hry. Děti zkoušejí i po neúspěchu ochotněji, protože jsou skoro vždy pod ochranou dospělých.	AN221	100

Nadpis	anotace	klasifikace	Č.strany
Poznej sám sebe	Sebezkoumání má v sobě omezení - nelze zkoumat své nejhlubší jádro. Lze se rozvíjet ve vrstvách jako cibule, kde vnitřní vrstvy mohou prozkoumat vrstvy vnější. Odhad maximálního počtu vrstev cibule z konstrukce je 22, ale reálný počet je omezen časem k vybudování jedné vrstvy. Většina lidstva jsou C2 a C3, někteří mimořádní jsou C4, a je možné, že se čas od času objeví někdo C5. Do C4 lze dozrát ve výběrovém kolektivu. Mnoho adeptů C4 se stane obětí nějakého náboženského nebo filosofického systému, a nenechají svou cibuli dorůst.	AN221	101
Výuka	Problém trestů/motivace při vyučování. Cílem AA je vyhnout se potížím, buď ovládnutím látky, nebo ovládnutím zamezení trestu. Možné řešení pomocí hry se sázkami na vítěze.	AN222	106
Odpuštění nemehlu	Jsem v roli učitele a nemehlo něco zkazí. Pak má smysl se na něj zlobit tehdy, pokud sebevědomě hlásalo, že akci zvládne bez pomoci. Pokud se na akci samo moc necítilo, ale já jsem jej v tom nechal, mohu se zlobit leda na sebe, jinak to ztrácí výchovný efekt.	AN222	108
Očekáváme, že budeme pochopeni	Lidé silně očekávají, že při sdělování zprávy druhému budou vyslechnuti a pochopeni, přestože sami se chovají vůči zprávám druhých jinak. Když zjistí, že pochopeni nebyli, jsou silně rozčarováni. Asymetrie pramení z pudu sebezáchovy, kdy vlastní AA se chrání před zahlcením.	AN22	110
Riziko	AA se při zvažování rizik velmi namáhá. Proto dává přednost řešením jistým a předvídatelným. K tréninku rizik pozorujeme hry, kde bývá vymezen bezpečný prostor a pravidla, zajišťující, že se nic osudového nestane. Naopak v osudové situaci se vyskytují běžně některé profese, jako vojáci, policisté, hasiči, pyrotechnici. Zvláštní pozornost je třeba věnovat podnikatelům. Vědomě přijmou riziko, které zadají jako parametr svému AA. Metody snižování rizika: Obřady; Doupě; Domov; Vyznačování území, teritoria; Zákony na ochranu vlastnictví, práv a postavení; Pojišťovny.	AN223	111
Svědění	Jedinec má model společnosti, v níž žije. Při plánování, nebo provedení skutku antecepuje reakci společnosti na tento skutek. Při výchově mají okolní osoby odpovědnost poskytnout mladému člověku přiměřenou reakci, aby jej neuvedli v omyl, že je to tolerováno. Tím v jeho AA vznikne přesnější model, velmi podobný mezi všemi členy společnosti. Jedinec má ve skutečnosti tolik různých svědomí, do kolika kolektivů patří. To může vést k paradoxu, že má současně dobré i špatné svědomí.	AN223	114
Choroby AA	Lze vymezit 9 osobnostních typů podle vrozených dispozic jedince k odměně a trestu AA za správnou a chybnou antecepci. U depresivních typů, u sebestačských typů, u sebeobdivovatelů lze něco rozumného navrhnout pro jejich lepší uplatnění v životě.	AN23	116
Tabulka reakce AA na predikci	Podle síly reakce na správnou a chybnou antecepci můžeme subjekty roztrdit.	AN23	119
Tabulka povahových typů	Číselně definované povahové typy můžeme zkusit pojmenovat ve slovních kategoriích	AN23	120
Diagram typů osobnosti	Podle míry antecepčních muk a antecepční slasti lze subjekty rozdělit do 9 základních typů.	AN23	121

Nadpis	anotace	klasifikace	Č.strany
Placebo a antiplacebo, hypnóza, sugesce	AA léčené osoby očekává, že předepsaná léčba pomůže, a zapojí toto očekávání do podřízených AA od jednotlivých orgánů. Motivace spočívající v očekávání zlepšení zdravotního stavu a obav z antecepčních muk, pokud by se výsledek nedostavil, podnítí sebeopravné mechanismy orgánů, a poskytne dodatečné zdroje od ostatních orgánů. Naděje na nápravu jsou reálně podpořeny. Hypotéza antiplaceba, že při předání negativního očekávání vůči ověřenému účinnému léku může i při jeho působení vést ke zhoršení stavu. Očekávání sdělená v hypnóze či pomocí sugesce jsou přenesena z vyššího AA na nižší úrovně AA orgánů až buněk, což rozšiřuje pohled na mnohobuněčné organismy. Organismus nejen je vybudován antecepcí zdola nahoru, ale zřetelně i shora dolů. Z toho vyplývá závažná odpovědnost lékařů, aby se vždy snažili zapojit pacientův AA do léčby, nebo jinak řečeno, aby vždy spolu se sebeúčinnější léčbou zapojili i placebo-efekt.	AN23	122
Smysl pro humor	Smysl pro humor je paradox antecepční slasti pro jednu část AA, která je vázána nejčastěji ke kolektivu, a v téže chvíli jiná část AA, obvykle ta soukromá, trpí antecepčními muky. Nebo to je orientováno naopak. Nekolektivní subjekty asi nebudou smyslem pro humor běžně disponovat. Souvisí to s potřebou umět uvnitř kolektivu prohrávat. Obecněji je směšné to, co vyvolá současně antecepční muka i slast ve srovnatelné míře.	AN23	125
Paranoia	Paranoik očekává, že mu ostatní chtějí ublížit. Přiznání, že se mýlil, způsobuje jeho AA bolest. Zde je prostor pro léčbu narušeného AA.	AN23	128
Synchronizace je příjemná	Když se subjektům daří synchronizace, snáze antecepují, a to je spojeno s antecepční slastí. Proto i činnosti, které v kolektivu podporují synchronizaci, budou pociťovány spíše jako libé (hudba, tanec, sporty, skandování...). Stejná zákonitost platí i na úrovni orgánů a buněčných seskupení, kde často nacházíme "dirigenta". Firmy organizují firemní soutěže, rodiny a církve organizují tradiční svátky. Zde přichází ke slovu dodržování tradic, které zvyšuje libost ze synchronizace.	AN311	130
Vytváření kolektivů	Tlak na AA nutí jedince hledat jednodušší prostředí. Buduje rovnoměrná schodiště, a sdružuje se s osobami podobných zájmů. Jako následek se zde rozvíjí jemnější komunikace. Ta má jako důsledek např. lepší výsledky ve specializované firmě, výběrové škole apod.	AN311	131
Znalost cizího AM	Znalost cizího AM vede v obou směrech k 16 stavům. Potřeba předvídatelnějšího vyjednávání vede ke snaze sjednocovat svět podle jednoho plánu. O to se snaží ideové systémy (IS). Vysvětluje příčinu snah věřící izolovat od jinověrců. Válka má za cíl zjednodušení světa. Fungující pseudodemokracie záměrně neposkytuje obyvatelům příliš mnoho příležitostí k rozhodování. Skrytí vůdci světa nemusejí být zloduchy typu Lex Lutor.	AN311	133
Znalost cizího AM-tabulka	tabulka strategií	AN311	136

Nadpis	anotace	klasifikace	Č.strany
Základní pojem - svoboda	Pokud má AA přežít, musí mít možnost upravovat své chování podle vlastní antecepce. To je základní touha po svobodě. Z praktických důvodů budeme tuto touhu nazývat svobodou. Ve většině případů je subjekt součástí nějaké skupiny, v níž je jeho svoboda omezena především potřebou přežití skupiny, a v tomto rámci svobodami ostatních členů. Ukazuje se, že boj všech proti všem omezuje svobodu ještě více, než přijetí členství ve skupině s jejími omezeními, takže v čase konvergují nezávislé subjekty kvůli zvýšení své svobody k členství v nějaké skupině. Nejvyšší forma omezení osobní svobody je dobrovolné omezení v zájmu zachování ekosystému. Tento zájem o ekosystém zase vyvěrá z potřeby stálosti okolního prostředí, dané omezeními AA. Kromě svobody faktické, kterou si subjekt vynutí, vidíme také svobodu právní, kterou skupina deklaruje svým členům. Je běžné, že členové svou právní svobodu nevyužívají a nehájí, čímž ovšem v řadě případů podkopávají přežití skupiny. Zavádí 11.příkázání: "Nebudeš odevzdaně snášet bezpráví od svého bližního na tobě páchané!".	AN311	137
Sžívání kolektivů	Při použití biče v kolektivu ten, kdo švihl, antecepuje zpětné švihnutí, a vnímá bolest. Proto je švihání nepřijemné i tomu, kdo drží bič. Proto i když bychom měli bič zrovna použít, tak to často odkládáme. Malý bič je zdvořilost, svědomí, vděčnost. Velký bič je nezdvořilost, hrubost, vulgarita, násilí. Kolektivy s rozvinutým jemnějším bičem se nemusejí svíjet v křečích, a dlouhodobě podávají lepší výkony. Vzdát se biče nelze, neboť i trpným přijímáním bičování indukci trestáme druhé. Sžívání zkušeného s nezkušeným, učitele s žáky.	AN312	142
Proč milujeme komandovat druhé	Pokud můžeme druhým přikazovat, a oni poslouchají, vzbuzuje to v našem AA slast ze splněného očekávání. Je to droga. V řadě služeb pracovník nabízí klientovi "Rozkazujte, budu plnit vaše přání", a pokud se klientův AA opájí odměnou za správnou antecepci, bude brzy opět hostem v tomto zařízení. Dokonce dávání dárek můžeme zpřijemnit, pokud nenápadně vzbudíme v budoucím obdarovaném očekávání, že něco takového dostane. Při poskytování darů obdarovaného jemně komandujeme, ale většinou si to obdarovaný nechá líbit.	AN313	145
Když říkám NE, cítím se vinen	Když teď bezdůvodně někoho odmítnu, způsobím jeho AA bolest. A můj AA tuto bolest odmítnutého modeluje jako pocit viny. K odbourání nelidského chování je třeba v lidech pěstovat obraz druhých lidí, učit předcítovat jejich bolest i radost. Kolektiv lhostejných jedinců se rozpadne, protože nebude fungovat sžívání. Kolektiv přecitlivělých zanikne na neschopnost konat. Vysvětlení problémů dětí z dětských domovů. Prozíraví nesou na svých bedrech neprozíravé.	AN313	147
Tabulka bolesti z provinění	Q a P jsou členové téhož kolektivu. Q způsobí P újmu a trpí různě silným pocitem viny. Q je tedy....	AN313	149
Je správné se nerozčilovat?	Když některý člen kolektivu zakusí rozpor antecepce, hledá v kolektivu viníka a švihne jej "bičem". Pokud zasáhne nepravého nebo jen jednoho z viníků a nepřiměřenou silou, bude sklízet ukřivdenost postižených. Ke zlepšení synchronizace přispěje pouze zásah skutečných viníků správnou silou. To vyžaduje trest dobře rozvážit, jinak se mine účinkem. Úplné upuštění od trestu je ovšem hrozbou pro celý kolektiv.	AN313	150

Nadpis	anotace	klasifikace	Č.strany
Odpor k nespravedlnosti	Nespravedlnost jak u lidí, tak u zvířat, která žijí s lidmi, vede u postiženého k silné nespokojenosti. Hypotéza: Očekáváme zacházení spravedlivé, nebo nakloněné v náš prospěch. Rozpor vyvolá silná antecepční muka. Vězni v koncentračních táborech lépe snášeli nespravedlivé zacházení od vězňatelů, než od spoluvězňů. Antecepce spravedlnosti se tedy vztahuje ke skupině. Skupina může některého člena vyřazovat do nerovnoprávného postavení, např. mobbingem. Nechat si líbit ústrky vede téměř k jistému vyřazení z rovnoprávného postavení. Pokud musí podnikat několikanásobný počet odvet, stane se pro skupinu problémový. Návrh řešení: Identifikovat vůdce mobující skupiny a většinu odvet směřovat vůči němu. Pokud je ústrk skrytý, formovat odvetu rovněž skrytě. Odvety nesmějí být nepřiměřené. Včas si vytipovat nejslabšího jedince skupiny, kterého mobující skupina bude chtít získat na svou stranu, a zkusit jej získat na svou stranu. Mlčící většinu vhodně informovat. Ústrky dokumentovat. Potřeba přidat zákaz mobbingu do trestního zákoníku.	AN313	151
Strach ze závislosti	Strach ze závislosti je motivován zjištěním, že místo mne o mně bude rozhodovat někdo s horší antecepcí, než mám sám. Často najdeme struktury typu Bůh, Strana, Církev, Rodiče, Škola, kteří o sobě prohlašují, že věci antecepují lépe, než já. Někdy to není snadné rozplést. A tak většina lidí rezignuje na svou touhu po nezávislosti jako součást mlčící většiny, a nechávají o sobě rozhodovat křiklouny.	AN313	153
Vděčnost a stanovení hodnoty	Stmelené kolektivy mají intuitivně pocíťovanou vděčnost a to i za situace, kdy se nevyužívají peníze, jako třeba uvnitř rodiny. Vděčnost je kvantifikovatelná zavedením stupnice, a její vyjádření by mohlo být používáno jako směnný prostředek podobně jako se to děje s penězi. Vděčnost je z hlediska AA očekávání, že poskytovatel podpory za to bude chtít časem protislužbu, a strach z "biče", pokud by byl zklamán. Pomocí vděčnosti lze stanovit hodnotu nejméně stejně dobře, jako pomocí nabídky a poptávky, dokáže objasnit metodu smlouvání na trhu i to, že hodnota je někdy značně proměnlivá v čase. Někteří lidé nechtějí být nikomu za nic vděční. Proč? Bojí se nedefinované výše očekávané vděčnosti u poskytovatele. Zavedení kvantifikace do situací, kde se dnes pracuje s vděčností, by mohlo na jedné straně narušit sociální předivo, na druhé straně by to pomohlo omezit nepřijatelné manipulace. Zavedení stupňů vděčnosti °Grat. Zavedení záporné části stupnice vděčnosti jako pomstychtivost, výkupné.	AN312	154
Reverzní antecepce	Kdo potřebuje provést reverzní antecepci? Nejčastěji marketingoví odborníci a podvodníci. Reverzní antecepce je analýza toho, jak vzniklo něčí očekávání, s cílem toho pak využít pro svůj záměr.	AN312	159
Princip manželských neshod	Manželské neshody jsou nejčastěji v rovině, kdy jeden nebo oba dostávají trest za chybnou antecepci o tom druhém. Pokud si to uvědomí, mohou být snáze schopni případné předělávání manželského druhu odložit na vhodnější dobu. Naučit se vnímat minikolektv manželství.	AN314	160
Proč lidé mlčí, když řadí aktivní blbec.	Proveden rozbor důvodů, proč lidé mlčí. Hlavní důvod spočívá v potřebě uchránit svůj prostor pro vlastní projekty. Obranou je láska ke svobodě. Svoboda je odvaha. Kolektivy, kde vládli v minulosti aktivní blbec, prohrály, a dostaly své členy do područí jiného kolektivu. Spolehlivé řešení proti mlčení zainteresovaných neznám.	AN312	162



Nadpis	anotace	klasifikace	Č.strany
Když se rozčílí vůdce	V osobě vůdce se setkává osobní antecepce vůdce s antecepce spolupracovníků i oponentů. Umí rozeznat váhu pravidla "Víc hlav víc ví."? Bohužel se vůdce často vžije do představy o své vyšší moudrosti. Námitky druhých jej rozčilují, zejména když jej postihnou antecepční muka při neúspěších. Odstraněním nesouhlasících poradců a oponentů zavládne kýžený klid, který ovšem nevěští nic dobrého. Který vůdce je tak silný, aby pravidelně snášel antecepční muka? Postavení vůdce je z hlediska antecepce paradoxní. Dobrý vůdce se musí naučit ovládat antecepční muka z názoru oponentů.	AN32	164
Celebrity	Sklon napodobovat uvnitř skupinových tvorů některé členy skupiny souvisí se zjednodušením antecepce uvnitř skupiny. Týká se jak lidí, tak dalších tvorů. Homogennější skupina obecně usnadňuje komunikaci a akceschopnost skupiny. Na druhé straně obdiv k Hitlerovi a následná homogenizace Němců přivedl celou skupinu do katastrofy. Podobně dietologická doporučení hereček a obdiv ke šlechtickým krbům mohou nadělat spoustu škodv.	AN32	165
Kolik bíče a cukru je třeba ke sžívání	Chřadnutí manželství středního věku - co mohou udělat? Optimální poměr bíče a cukru. Moc sladký nebo málo sladký kolektiv znamená rozpad. Je patrné, že prohra má několikanásobně vyšší dopad na populaci, než výhra. Cukr v mraveništi - feromon královny.	AN32	168
Gaussovo rozdělení energie organismů	Rozdělení organismů z hlediska jejich okamžitých zásob energie k přežití na základě zapamatované strategie (příběhu)	AN32	172
Umění=expanze AM do vnějšího světa	Umělec přenáší obraz svého antecepčního modelu do vnějšího světa, kde může sloužit k synchronizaci antecepčního modelu skupiny. Diskutují se předně grafické formy umění. Např. k sochám je třeba vyprávět příběh, jinak ztrácejí význam pro AA skupiny.	AN32	173
Základní pojem - spravedlnost	SPRAVEDLNOST je antecepční model symetrie členů skupiny = když si vyměníme místa, budeme na tom stejně. Tato vnitřní víra v možnost uskutečnění symetrie je ovšem v praktické realizaci často nepřiměřeně drahá, takže jí obvykle nelze dosáhnout.	AN32	174
Žárlivost, pravice a levice	Bylo by možné, že práh žárlivosti se u jednotlivců mění v průběhu života a podmínek? Pokud ano, pak pulzace prahu destrukce mezi skupinou bohatších a chudších by vedla ke zpětné vazbě na snižování a zvyšování prahu destrukce ze žárlivosti. Tím by byly objasněny pulzace mezi pravíci a levíci. Ovšem vypadá to spíše tak, že část občanů s nižšími příjmy se v období většího přerozdělování polarizuje, a začne jim vadit přerozdělování ve prospěch méně výkonných. Proč se jev neustálí na vládě středu?	AN32	175
Tabulka Žárlivost v rodině	Modelová situace účinků žárlivosti v rodině, kde staršímu sourozenci ukradli nové kolo, které bylo posléze nalezeno poničené. (Písmeno "J" znamená žárlivost (Jealousy))	AN32	178
Náboženství jako reprezentace AA skupiny	Diskutuje tři otázky: Co očekávají věřící od svého boha? K jakému lidskému uvažování vede přemýšlení o chystané boží vůli? Co se stane se skupinou, která ztratí víru ve svého boha? Na příkladu kmene domorodců a Starověkých Řeků navrhuje odpovědi. Závěr: Náboženství produkuje skupinový AA a tím skupina dosahuje vyšší míry sjednocení a synchronizace. Při utkání dvou skupin s různými vírami a jinak stejnými zdroji zvítězí lépe synchronizovaná skupina a její náboženství se šíří. V ateistických státech vznikne něco podobného náboženství např. Strana. Aparát boha je "placen bohem" za upevňování a šíření víry. Přechod jednotlivého člena skupiny k jiné víře je pro skupinu zdrojem nebezpečí ze ztráty synchronizace, proto je v některých soustavách i trestána smrtí. Určitou formu náboženství představují i poměry ve velkých firmách.	AN32	179

Nadpis	anotace	klasifikace	Č.strany
Řízení kolektivů	Aby kolektiv obstál jako vyšší jednotka, musí mít vlastní antecepci. Jak je realizován AA například ve firmě? Je to zatím značně různorodé, intuitivní, nekodifikované. Kolektivy v moderní době mají mnohem pomalejší bič i cukr, takže jejich sžívání je málo účinné, protože odměny i tresty jsou zatíženy značnou administrativou. Říkejme nositeli skupinové antecepce Prorok. Vzniká problém s rozeznáním a odměňováním Proroka. Odměny Proroka by se mohly řešit na principu sázek.	AN32	182
Rozpad kolektivů = rozpor AAK	Pokud je kolektiv sestaven jinak než zdola spojováním antecepcí jednotlivých členů, může snadno docházet k velkému rozporu mezi AAK a AA mnoha jeho členů. Pokud počet nesouhlasících překročí cca 23%, kolektiv se rozpadne. Primárním důvodem je strach z chybné antecepce nesouladného vedení kolektivu.	AN32	185
Jednota nebezpečná, rozmanitost bezpečná	Jednota je téměř vždy jednotou v bludu. Bludy jsou zpočátku skryté, ale postupem času vyplouvají na povrch. Společnost lpící na jednotě není schopna reformy. Rozmanitá společnost naopak vyzkouší více řešení, a posléze lépe antecepuje.	AN32	188
Vědecká poctivost	Pro obavy ze zneužití podpory od osob, které jen velmi obtížně mohou posoudit účelnost vědcova konkrétního bádání jsou vědci poměrně špatně odměňováni. To v důsledku vede k jejich horší reprodukci a zhoršování genetické výbavy do dalších generací. Komunita však vědce nutně potřebuje, protože se prokázalo, že jsou lepší pro kolektivní antecepci, než šamani. Lze pro vylepšení této situace něco udělat? Placená pomocnice v domácnosti? Sperma banka?	AN32	190
Rodí se supervědomí lidstva	Odhalením antecepce vstupuje lidstvo do nového věku. Přibližuje se rozbřesk supervědomí lidstva. Ale jsou zde velmi vážné překážky, které jsou schopny prozření velmi oddálit.	AN33	192
Základní pojem - právo	Právo lze odvodit z antecepce pokračování ekosystému. Ekosystém má z tohoto pohledu právo na trvání. V ekosystému je mnoho pilířů, a potenciálně každý z nich je pro ekosystém důležitý. Proto mají druhy právo na férovou soutěž o vlastní setrvání v ekosystému. Uvnitř jednotlivého druhu je právo na setrvání celého druhu v ekosystému podmíněno férovou soutěží uvnitř druhu. Z toho lze dále vyvodit požadavek férové soutěže mezi lidskými skupinami, a uvnitř každé z těchto skupin mezi jednotlivci. Popření práva jednotlivce na účast ve férové soutěži podlamuje schopnost skupiny, do níž patří, uspět v soutěži s jinými skupinami. Z tohoto hlediska ten, kdo to má na svědomí, ohrožuje celou skupinu, včetně jejího práva na účast ve férové soutěži.	AN33	193
Slovníkové heslo - důstojnost	Posuzují-li různé pokusy o definování slova důstojnost, narážím na jakousi mlhavost. Uznává se, že právo na důstojnost trvá jak v soukromí, tak na veřejnosti. Pokud někdo ponižoval druhého i beze svědků, má postižený právo na ochranu zákonem. Nicméně samo slovo nemůže znamenat např. čest, protože důstojnost má podle Listiny práv i člověk nečestný. Je sporné, zda by to mohla být úcta, protože někteří lidé si za své chování žádnou úctu nezaslouží, ale přesto nikdo nemá právo tupit jejich lidskou důstojnost. Ještě hůře by to dopadlo s Heideggerovou schopností abstrakce, kterou třeba lidé s těžkou demencí mohou postrádat. Kdybych se pokusil o nějaké vymezení, řekl bych, že důstojnost je to jediné, co mi jiný člověk nemá právo upřít. Mohu být právem uvězněn, trestán, proti své vůli léčen, veden na popravu, ale podle žádného zákona mi ta věc (důstojnost) nesmí být upřena. Někdy se to spojuje se zákazem mučení, jenže to je bohužel také otázka výkladu.	AN33	196

Nadpis	anotace	klasifikace	Č.strany
Nač zaměřit vzdělávání	Důležitost vzdělání je všeobecně uznávána, ale potíže s jeho financováním ukazují problém. Lidé oprávněně kladou otázku, co je vlastně kvalitní vzdělání? AT by na to měla poskytnout odpověď. Kapitola o DA jmenuje jako přední velké redukce. Dále jmenuje za zdroj dedukce jazyk. Konečně kapitola o náboženství ukazuje, že kolektivy se silnou vírou jsou lépe synchronizovány. Proto kvalitní vzdělání musí obsahovat rodný a světový jazyk, seznam velkých redukcí, a náboženství rodné a světové. Diskutuje se i vylepšení grafémů písma, aby nebyly tak snadno zaměnitelné např. pro programy OCR.	AN33	197
Světový jazyk	Možnosti v zavedení společného světového jazyka pro lidstvo. Zvážit společné grafické symboly, důvody pro hláskové písmo. Převedení všech literárních děl do tohoto světového jazyka. Dvojazyčné nápisy.	AN33	
Závěr 1.dílu	Shrnutí prvního dílu a upoutávka na díly další.	AN33	
	Shrnutí prvního dílu a upoutávka na díly další.	AN33	