Obsah

15 Úvodní slovo

19 Arctic Circle Trail: **Varování**

21 Grónsko jako ostrov – přírodní podmínky

25 Ledovec a jeho význam

27 Fauna

31 Flora

34 Bezpečnost v Grónsku

37 Historie Grónska a jeho kultura

42 Historie trekování v Grónsku – ACT

Komár

47 Popis letní verze treku a její specifika

50 Příprava na trek – co nepodcenit

57 První dny v Grónsku

63 Den první: ze Sisimiutu do Kangerluarsuk Tulleq

69 Den druhý: z Kangerluarsuk Tulleq do Nerumaqu

75 Den třetí: z Nerumaqu do Innajuattoqu

85 Den čtvrtý: z Innajuattoqu do Eqarlugaarniarfiku

93 Den pátý: z Eqarlugaarniarfiku do Ikkattoqu

99 Den šestý: z Ikkattoqu do Canoe centra

107 Den sedmý: odpočíváme v Canoe centru

113 Den osmý: z Canoe centra do Katiffiku
119 Den devátý: z Katiffiku do Kelly Ville
123 Den desátý: z Kelly Ville do Kangerlussuaqu
127 Bonus: k Rusellovu ledovci a zase zpět
135 Pět letních tipů Pavla Stejskala
140 Pět letních tipů Jirky Kaláta

Mráz

147 Popis zimní verze treku a její specifika
149 Příprava na trek – co nepodcenit
155 První dny v zimním Grónsku
165 Den první: z Kelly Ville do Katiffiku
177 Den druhý: z Katiffiku do Canoe centra
183 Den třetí: z Canoe centra do Eqarlugaarniarfiku
189 Den čtvrtý: z Eqarlugaarniarfiku do Innajuattoqu
197 Den pátý: odpočíváme v chatách Innajuattoqu 1 a 2
205 Den šestý: z Innajuattoqu do Nerumaqu
213 Den sedmý: z Nerumaqu do Kangerluarsuk Tulleq
217 Den osmý: odpočíváme v Kangerluarsuk Tulleq
225 Den devátý: z Kangerluarsuk Tulleq do Sisimiutu
231 Bonus: výstup na Sugar Loaf
235 Pět zimních tipů Jirky Kaláta

238 Pět zimních tipů Pavla Stejskala
240 Další treky v Grónsku
244 Závěr
247 Dva blázni za polárním kruhem a nejen tam
248 Zdroje