Z obsahu

Rozhovor s MUDr. Pavlou Hrdličkovou 6
Mgr. Věra Keilová

TÉMA: Harmonizujeme štítnou žlázu

Nenahraditelná štítná žláza 10
prof. RNDr. Anna Strunecká, DrSc.

Hyperfunkce štítné žlázy optikou TCM 13
Eva Zimmelová

Přírodní léčba štítné žlázy 15
Iva Lhotská

Zdravá štítná žláza 19
Charlotte Matysková

Celostní pojetí problémů se štítnou žlázou 21
Mgr. Linda Lacinová

Černobýl (i z Černobylu) 23
Václav Větvička

Úvahy o narození mesiáše 24
MUDr. Ludmila Bendová

Píseň mého srdce 30
Jiří Mazánek

Velikonoční duchovní vzkříšení 32
Vladimír Strejček, Th.D.

Jak získat živou vodu 34
Ing. Vít Syrový

Jarní vypichovaný věnec 36
Ing. Markéta R. Vopičková, Ph.D.

Bylinka měsíce dubna: Kontryhel obecný 38
Bc. Martin Kolár

Zdravý mozek: Pozor na lepek 40
MUDr. Ludmila Eleková

Duben 2025: Čas radosti a bezelstnosti 44
Judita Peschlová

Astrokukátko 46
Ing. Zdeněk Bohuslav

Foto M. Ryšavá, Pixabay, V. Čajková