

Obsah:

Úvod		4
Víte že...		6
Polévky		
	Tradiční bramborová polévka	10
	Couračka s kysaným zelím	12
Hlavní chody		
	Plněné bramborové knedlíky	16
	Bramborový guláš s hlívou ústřičnou	18
	Zapečené brambory se špenátem	20
	Švestkové knedlíky	22
	Plněný bramborák	24
	Šoulet s trhaným masem	26
Dezerty		
	Bramborové řezy sypané ořechy	30
	Tvarohové šátečky s jablečnou náplní	32
Tipy na předcházení plýtvání potravinami		34
Zajímavosti		34
Závěrem		35