

Obsah:

Úvod	8
1. ZDRAVIE, CHOROBA – DEFINÍCIA	10
1.1. Definícia zdravie, choroba	10
1.2. Príčiny vzniku choroby (narušenia zdravia)	10
1.3. Priebeh choroby	10
1.3.1. Akútny	10
1.3.2. Chronický	10
1.4. Prejavy choroby – symptómy	11
1.5. Prevencia	11
2. DIAGNOSTIKA	13
1.3. Diagnóza	13
1.4. Prognóza	14
1.5. Anamnéza	14
2.3.1. Zásady odoberania anamnézy	14
2.3.2. Typy anamnézy (podľa zdroja údajov)	15
2.3.3. Priebeh získavania anamnézy - súčasti anamnézy	15
2.3.3.1. Identifikačné údaje pacienta:	15
2.3.3.2. Terajšie ochorenie (TO):	15
2.3.3.3. Osobná anamnéza (OA):	15
2.3.3.4. Rodinná anamnéza (RA):	16
2.3.3.5. Pracovná anamnéza (PA):	16
2.3.3.6. Sociálna anamnéza (SA):	16
3. SUBJEKTÍVNE PRÍZNAKY	17
3.1. Bolesť	17
3.1.1. Definícia bolesti	17
3.1.2. Bolesť akútna a chronická	17
3.1.3. Vznik bolesti	18
3.1.4. Delenie bolesti podľa patofyziológie vzniku	18
3.1.4.1. Nociceptívna bolesť:	18

3.1.4.2. Neurogénna (neuropatická) bolesť:	19
3.1.4.3. Komplexný bolestivý regionálny syndróm:	19
3.1.4.4. Psychogénna bolesť:	19
3.1.5. Liečba bolesti	20
3.1.5.1. Analgetický rebrík:	20
3.1.5.2. Adjuvantné lieky:	21
3.2. Únava	21
3.3. Poruchy spánku	21
3.4. Závrat	22
3.5. Smäd	23
3.6. Nechutenstvo	23
3.7. Hlad	23
3.8. Nevol'nosť	24
3.9. Pálenie záhy	24
3.10. Búchanie srdca	24
3.11. Svrbenie	25
4. OBJEKTÍVNE PRÍZNAKY	26
4.1. Poruchy vedomia	26
4.1.1. Kvantitatívne poruchy	27
4.1.2. Kvalitatívne poruchy	27
4.2. Poruchy polohy	28
4.3. Poruchy postoja, chôdze	28
4.4. Poruchy pohyblivosti	29
4.5. Abnormálne pohyby	29
4.5.1. Tiky	29
4.5.2. Tras	30
4.5.3. Krče	30
4.6. Zmeny výrazu tváre	30
4.7. Poruchy habitu	31
4.8. Dýchavičnosť	31

4.9. Kašeľ	32
4.10. Porucha prehĺtania	32
4.11. Zvracanie	32
4.12. Čkanie	33
4.13. Vyprázdňovanie stolice	33
4.13.1. Stolica	33
4.13.2. Poruchy defekácie	33
4.14. Poruchy močenia	34
4.15. Inkontinencia moču a stolice	35
4.16. Chorobné prejavy na koži	36
4.16.1. Farba kože	36
4.16.2. Cyanóza	37
4.16.3. Kožné vyrážky (útvary, eflorescencie)	37
4.16.4. Patologické útvary	37
4.16.5. Krvácanie do kože	37
4.16.6. Vlhkosť kože	38
4.16.7. Napätie (turgor, tonus) kože	38
4.17. Kožné adnexá (prídavné kožné orgány)	38
4.18. Opuchy	38
5. MERANIE FYZIOLOGICKÝCH FUNKCIÍ	40
5.1. Telesná teplota	40
5.1.1. Teplota tela	40
5.1.2. Meranie telesnej teploty	40
5.1.3. Teplotná krivka	41
5.1.4. Príčiny zvýšenej teploty a princípy jej liečby	42
5.2. Krvný tlak (TK)	42
5.2.1. Charakteristika	42
5.2.2. Technika merania TK	43
5.2.3. Hodnoty TK	43
5.2.4. Centrálny venózný tlak (CVT)	43
5.3. Pulz (P)	44

5.3.1. Frekvencia pulzu	44
5.3.2. Rytmus (pravidelnosť) pulzu	45
5.3.3. Kvalita (veľkosť) pulzu	45
5.3.4. Rýchlosť nástupu a poklesu pulzu	45
5.4. Dýchanie	46
5.4.1. Frekvencia dýchania	46
5.4.2. Rytmus dýchania	46
5.4.3. Plúcne objemy a plúcne kapacity	48
6. FYZIKÁLNE VYŠETRENIE	49
6.1. Fyzikálne vyšetrovacie metódy	49
6.2. Pomôcky na FV	50
6.3. Techniky FV všeobecne	50
6.3.1. Aspexia – inšpekcia	50
6.3.2. Palpácia	50
6.3.3. Perkusia	50
6.3.4. Auskultácia	51
6.3.5. Vyšetrenie čuchom	51
7. VYŠETRENIE JEDNOTLIVÝCH ČASTÍ TELA	53
7.1. Vyšetrenie hlavy	53
7.1.1. Tvar a veľkosť lebky	53
7.1.2. Oči (očné bulby)	53
7.1.3. Ústna dutina, pery	54
7.2. Vyšetrenie krku	55
7.3. Vyšetrenie hrudníka	55
7.3.1. Aspexiou	56
7.3.2. Perkusiou	57
7.3.3. Auskultáciou	57
7.3.4. Palpáciou	57
7.3.5. Vyšetrenie srdca	58
7.4. VYŠETRENIE BRUCHA	60
7.4.1. Oblasti brucha	60
7.4.2. Pohľadom	60

7.4.3. Pohmatom	61
7.4.4. Poklepom	62
7.4.5. Posluchom	62
7.4.6. Vyšetrenie „per rectum“	62
7.5. Vyšetrenie končatín a chrbtice	63
7.5.1. Horné a dolné končatiny	63
7.5.2. Chrbát, chrbtica	63
7.5.3. Kĺby	63
8. POMOCNÉ (TECHNICKÉ) VYŠETROVACIE METÓDY	65
8.1. Laboratórne vyšetrovacie postupy	65
8.1.1. Základné biochemické vyšetrenia	66
8.1.1.1. <i>Biochemické vyšetrenie moču:</i>	66
8.1.1.2. <i>Biochemické vyšetrenie krvi:</i>	66
8.1.1.3. <i>Biologické expozičné testy (BET):</i>	66
8.1.2. Základné hematologické vyšetrenia	66
8.1.2.1. <i>Sedimentácia erytrocytov:</i>	67
8.1.2.2. <i>Krvný obraz:</i>	67
8.1.2.3. <i>Kostná dreň:</i>	67
8.1.2.4. <i>Koagulačné faktory:</i>	67
8.1.3. Mikrobiologické vyšetrenie	67
8.1.3.1. <i>Bakteriologické:</i>	67
8.1.3.2. <i>Virologické:</i>	68
8.1.3.3. <i>Mykologické:</i>	68
8.1.3.4. <i>Parazitologické:</i>	68
8.1.4. Základné histologické (cytologické) vyšetrenia	68
8.1.4.1. <i>Bioptické - zo živého tkaniva:</i>	68
8.1.4.2. <i>Nekroptické - z mŕtveho tkaniva (pitva):</i>	68
8.2. Prístrojové vyšetrovacie postupy	68
8.2.1. Elektrokardiografia (EKG)	69
8.2.2. Oxymetria	70
8.2.3. Röntgen (RTG)	70

8.2.3.1. <i>Skiaskopia:</i>	70
8.2.3.2. <i>Skiagrafia:</i>	70
8.2.3.3. <i>Kontrastné vyšetrenie:</i>	70
8.2.3.4. <i>Počítačová tomografia (CT):</i>	71
8.2.4. Nukleárna magnetická rezonancia a Pozitrónová emisná tomografia	71
8.2.4.1. <i>Nukleárna magnetická rezonancia (NMR):</i>	71
8.2.4.2. <i>Pozitrónová emisná tomografia (PET):</i>	71
8.2.5. Ultrazvuk – sonografia	72
8.2.6. Elektroencefalografia (EEG)	72
8.2.7. Elektromyografia (EMG)	72
8.2.8. Scintigrafia (rádionuklidové vyšetrenia)	72
8.2.9. Endoskopia	73
8.2.10. Funkčné vyšetrenia	74
8.2.10.1. <i>Charakteristika:</i>	74
8.2.10.2. <i>Srdce a pľúca:</i>	74
8.2.10.3. <i>Pľúca:</i>	74
8.2.10.4. <i>Gastrointestinálny trakt:</i>	74
8.2.10.5. <i>Obličky:</i>	75
8.2.10.6. <i>Endokrinný systém:</i>	75
9. ZOZNAM BIBLIOGRAFICKÝCH ODKAZOV	76