Obsah

Nejlepší zážitky 6
Kalendář 18
Plánujeme cestu 26
7 užitečných informací o Španělsku 36
Nechte se inspirovat 38

Madrid **40**

Cyklistické výlety z Madridu 46
Živé trhy 50
Muslimský Madrid 52
Městské umění 56
Pěší prohlídka street artu 58
Vinařství a vesnice 60
Další tipy 62

Severozápad Španělska **66**

Osvěžující kanoistické závody 72
Toulky po asturské obci ... 74
Hledání lodních vraků 78
Kaňony a kláštery 82
Průzkum ostrovů 84
Závratné výšiny 86
Městské surfování 90
Řekněte sýr 92
Zážitky z pobřeží 94
Kde Země mluví 96
Další tipy 98

Barcelona **102**

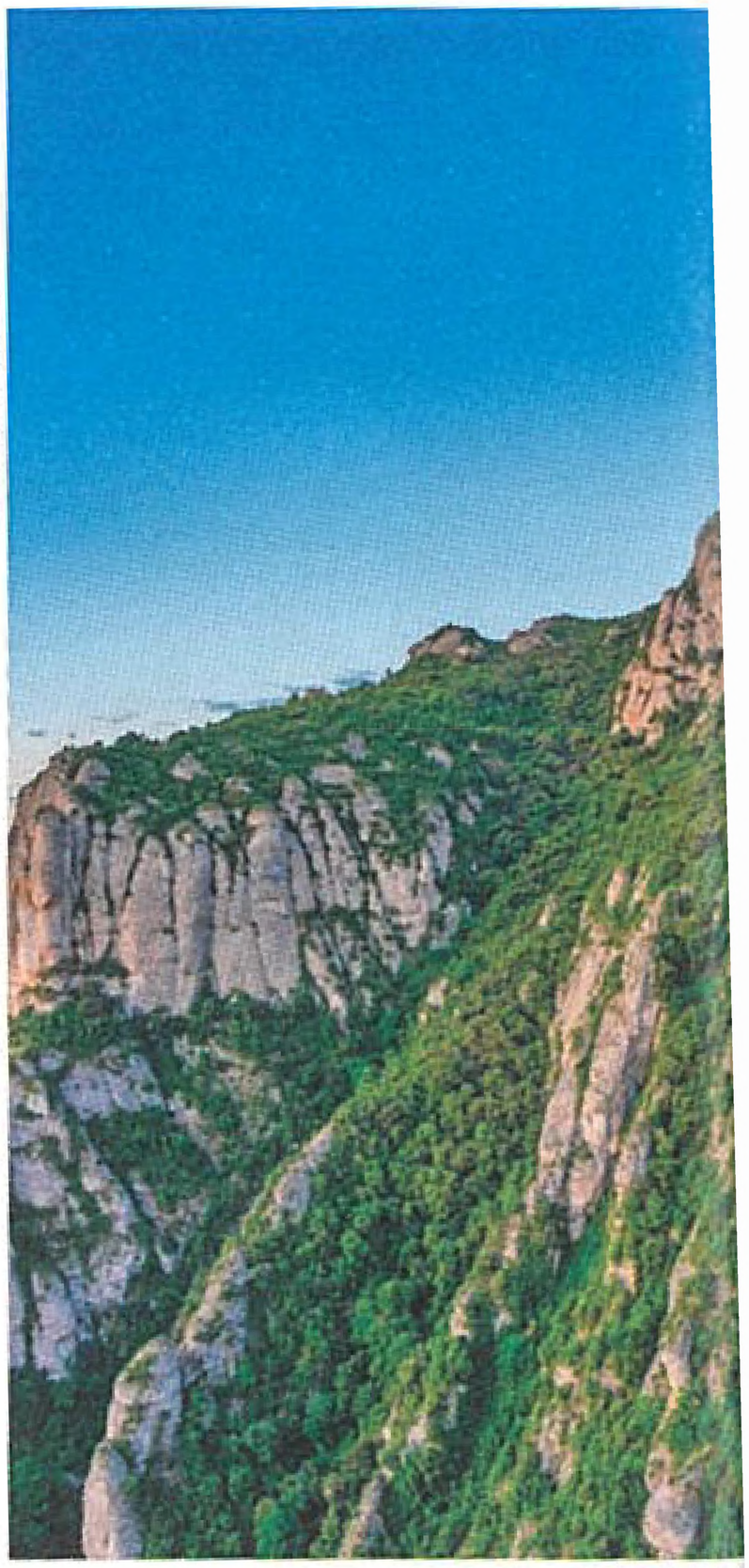
Život je pláž 106
Vizionářský Gaudí 108
Staleté obchody 110
Barcelonská kuchyně 114
Outdoorové aktivity 118
Život v okrajových barris 120
Festivalová horečka 122
Další tipy 124

Severovýchod Španělska **128**

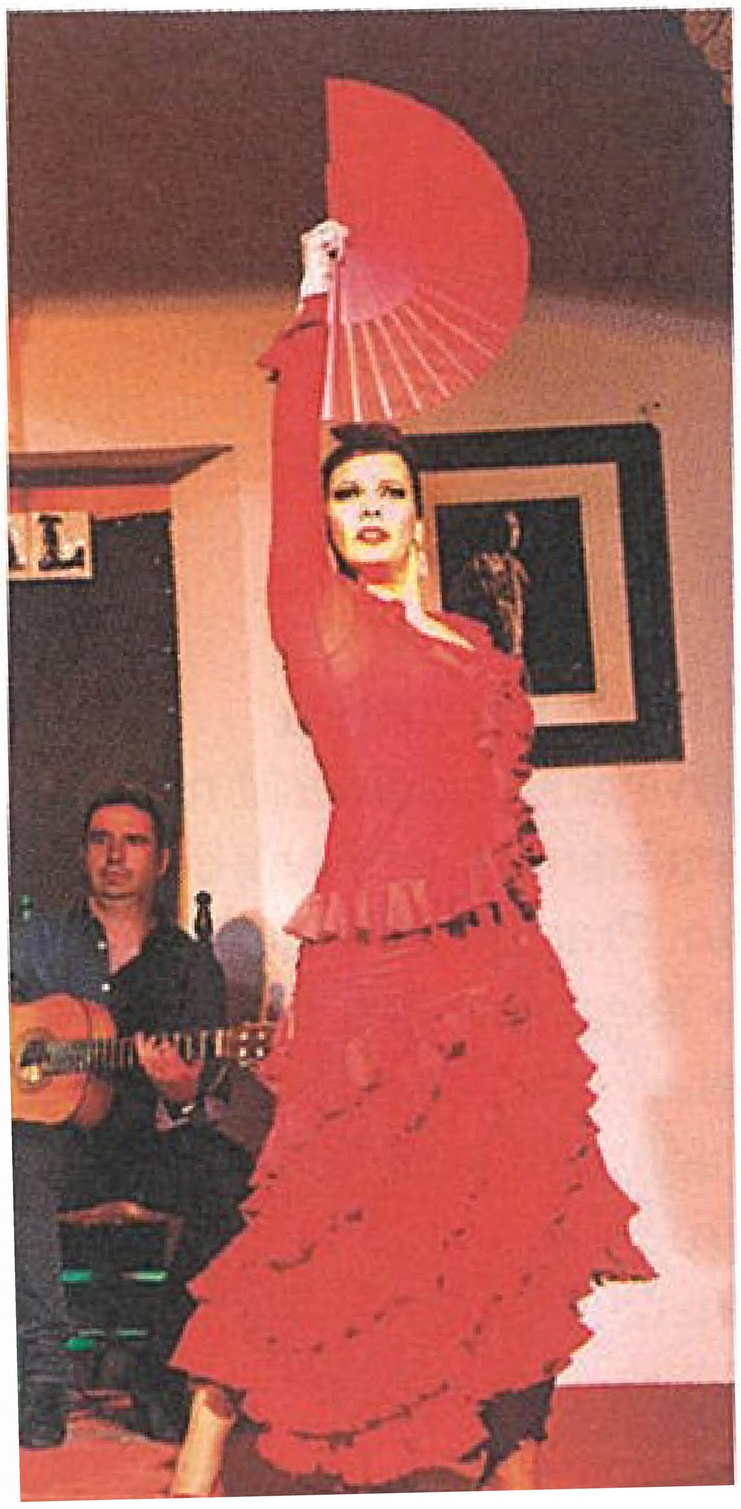
Východ slunce z Montserratu 134
Lyžování v Pyrenejích 138
Vinná bitva 140
Najděte si svou zátoku .. 144
Surfování v San Sebastiánu 148
Calçotades v Katalánsku 150
Dalího trojúhelník 152
Baskická kuchyně 154
Kola a bublinky 158
Bardenas Reales 160
Sladké jako čokoláda 162
Trek v národním parku .. 164
Via Ferrata 166
Další tipy 168

Střední Španělsko **170**

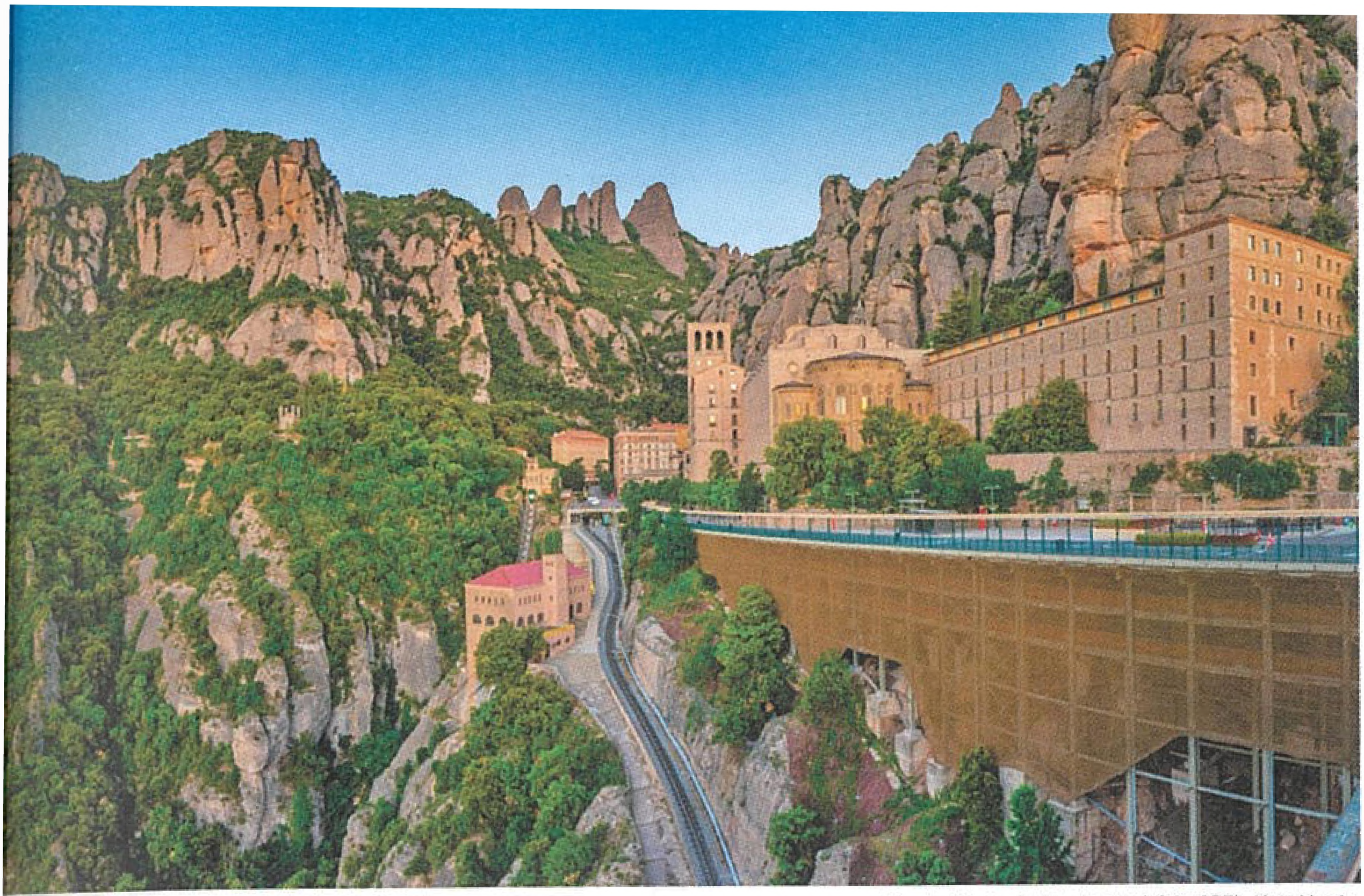
Místo zrodu paelly 174
Na kole po zelených stezkách 176
Přírodní koupaliště v Sieře 178
Římská dovolená 180
Města na kopcích 184
Alternativní camino 186



TRABANTOS/SHUTTERSTOCK ©



VDV/SHUTTERSTOCK ©



Santa Maria de Montserrat (str. 135), Katalánsko

Levandulová pole navždy 188
Koupání v přírodě 190
Ke hvězdám a ještě dál... 192
Vzácnější než zlato 194
Kde se poušť snoubí s Karibikem 196
Další tipy 198

Andalusie **200**

Alhambra v měsíčním světle 206
Večery v býčí aréně..... 210
Podzemní Granada..... 214
Trojúhelník produkce sherry..... 218
Mořská dobrodružství... 220
Na cestě zeleného zlata 222
Přírodní park Cabo de Gata 224
Španělský Divoký západ.....226
Na koních parkem Doñana 228
Pueblos blancos..... 230
Skryté zahrady.....232
Další tipy 234

Praktické informace **236**

Příjezd.....238
Cestování po oblasti..... 240
Bezpečné cestování 242
Peníze 243
Odpovědné cestování.....244
Ubytování 246
Základní informace 248
Jazyk..... 250

ESEJE

Prvotřídní vína.....48
Pouť po Svatojakubské cestě..76
Barri Gòtic: Starověká duše 112
Lidské věže 142
Dehesa 182
Pozůstatky maurského Španělska 208

VIZUÁLNÍ PRŮVODCE

Katalánské symboly 136
Zábava při slavnostech feria..... 212