

Obsah

Úvod	4
1. Resiliencia	6
1.1 Definície resiliencie	6
1.2 Teoretické modely resiliencie	9
1.3. Koncepty resiliencie	11
1.4 Resiliencia rodiny	14
1.5. Resilientné faktory uvádzané manželmi Wolinovcami	16
1.6. Výskum Emmy Wernerovej a Ruth Smithovej	17
2. Resiliencia ako výsledok pôsobenia protektívnych faktorov	22
2.1 Protektívne faktory osobnosti	23
2.2 Protektívne faktory rodiny	33
2.3 Protektívne faktory v spoločnosti	34
2.4 Protektívne faktory a kontext	37
2.5 Ďalšie vyjadrenia odborníkov k protektívnym faktorom	38
3. Závaž	40
4. Psychoterapia	45
4.1 Pozitívna psychoterapia a využitie príbehu	45
4.2 Kognitívne - behaviorálna terapia	48
4.3 Tréningové skupiny	50
4.4 Racionálne - emočná behaviorálna terapia	50
5. Špecifikovanie predmetu výskumu, výskumné ciele, hypotézy	52
6. Výskumný súbor	53
7. Priebeh práce so súborom od roku 2001 do roku 2011	54
8. Kvalitatívny výskum	55
9. Metódy použité k získaniu výskumného materiálu	57
9.1 Rozhovor	57
9.2 Testové metódy	59
10. Výsledky výskumu	63
11. Podpora rozvoja resiliencie a psychoterapia	75
Diskusia	77
Záver	82
Resumen	86
Literatúra	90
Register	97