

# OBSAH



## ▲ 44 Po 10 letech v Číně vím: Evropa je skvělá

Influencerka, fitness trenérka, aktérka vtipných internetových klipů a někdejší letuška Markéta Kaplanová strávila deset let v Číně, kde porodila i dvě dcery. Jak tam vypadá běžný život? Co se tam jí a kam se chodí za zábavou? Jak žijí obyčejní Číňané, co se jí na nich líbilo a co nesnášela?

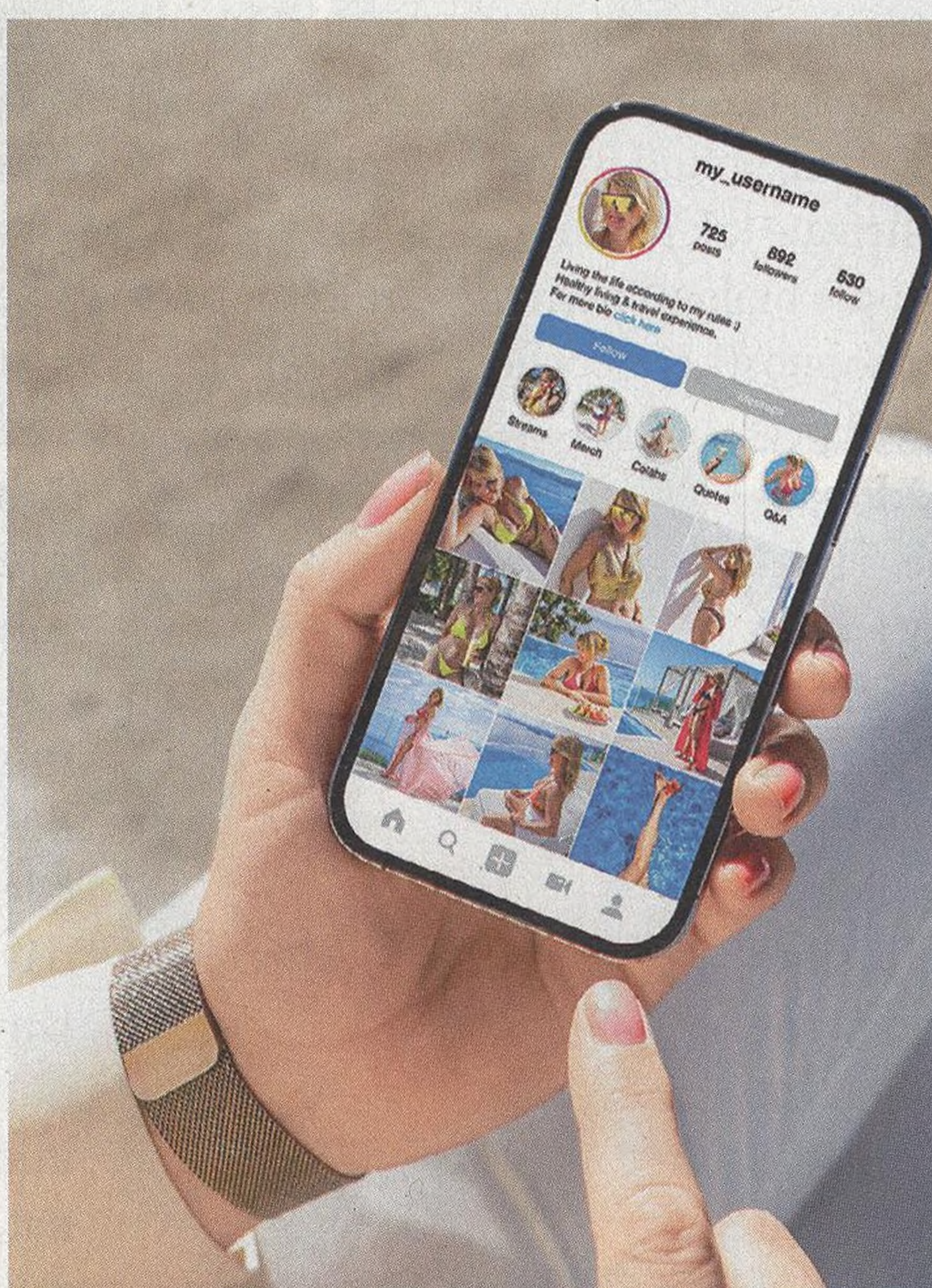
## ▼ 66 Po okurkách vyčaruju něco lepšího

Spisovatelka Barbara Nesvadbová často a ráda pozoruje mezilidské vztahy, snaží se jim porozumět a nechává se jimi inspirovat k psaní knížek. V rozhovoru se ovšem svěřila i s tím, že jí samotné se v partnerských vztazích dlouho nedařilo. Dnes se však konečně cítí šťastná.



## ► 62 Americká krása po česku

Americký výtvarník Noah Breuer našel díky pohnuté rodinné historii inspiraci u svých českých židovských předků, kteří před válkou vlastnili ve Dvoře Králové nad Labem textilní fabriku, pak ale většinu z nich nacisté zavraždili v koncentračních táborech.



## 36 Rychlé a levné radosti a slasti

Moderní ďábel se skrývá ve snadno dostupném zvýšení hladiny dopaminu, jemuž se přezdívá „hormon štěstí“. Biolog a moderátor populárních podcastů *Brain We Are* (Mozek jsme my) Jiří Kryštof Jarmar vysvětluje, jaká jsou úskalí rychlých „kyberpotěšení“, jako jsou online porno či sociální sítě.



## ▲ 74 Herectví se do šuplíku dělat nedá

Herečka a choreografka Dana Morávková dokáže ve svých rolích mistrně balancovat mezi milovanými hrdinkami a ambiciózními intrikánkami. Před třemi lety se navíc po více než dvacetileté pauze vrátila k moderování *Snídaně s Novou*. Jaké to je, vstávat denně před čtvrtou hodinou ranní?