

Obsah

Předmluva	7
I Historický a teoretický pohled	11
1 Tradice přístupů zaměřených na tělo v psychoterapii	14
2 Organismický pohled na dynamiku osobnosti	50
3 Organismický pohled na psychopatologii	56
4 Organismický pohled na psychoterapii	71
II Poznávání osobnosti prostřednictvím těla	87
5 Komunikace s tělem	89
6 Čtení těla	103
7 Metody rozvoje uvědomění těla	144
III Psychoterapeutické intervence zaměřené na tělo	157
8 Měkké techniky	161
9 Tvrdé techniky	174
10 Expresivní techniky	187
IV Osobní a etické úvahy	205
11 Etika psychoterapie zaměřené na tělo	207
12 Dynamika osobní energie	215
Literatura	241