
Obsah

Úvod s návodem

k použití knihy 9

Sběr, úprava a použití

léčivých bylin 11

Pravidla sběru léčivých
bylin 11

Sušení léčivých bylin 12

Uskladnění sušených
léčivých bylin 13

Použití léčivých bylin 14

Způsob vaření léčivých
bylin 14

Příprava jednotlivých
léčivých prostředků 15

Oleje lisované za studena 18

Byliny a jejich užívání 23

Aloe pravá,
Aloe stromkovitá 23

Andělíka lékařská 24

Anýz obecný 25

Aralie mandžuská 25

Aralka vznešená 26

Bavlník 26

Bedrník obecný 27

Benedikt lékařský 27

Bergenie tučnolistá 28

Bez černý 28

Bělotrn obecný 29

Blahovičník 30

Blín černý 30

Borovice lesní 31

Borůvka 34

Brambor hlíznatý 34

Brusnice brusinka 35

Brusnice vlochyně 36

Bříza bílá 36

Buřina srdečník 38

Celík zlatobýl 39

Cibule mořská 39

Cibule setá 40

Čajovník čínský 41

Černý rybíz 42

Čertův keř 42

Česnek hadí 44

Česnek medvědí 44

Česnek setý 45

Divizna 46

Dobromysl 47

Dřišťál obecný 48

Dub letní 48

Durman 49

Dvozubec trojdílný 49

Fenykl obecný 50

Heřmánek pravý 50

Hlaváček jarní 51

Hloh 52

Hořčice 53

Hořec žlutý 54

Hrušeň obecná 54

Chmel otáčivý 55

Chvojník čínský 56

Jabloň lesní 57

Jahodník obecný 58

Jalovec obecný 58

| | | | |
|-------------------------|----|----------------------|-----|
| Ječmen | 59 | Máčka ladní | 84 |
| Jedle sibiřská | 60 | Mák setý | 84 |
| Jeřáb obecný | 60 | Maliník lesní | 85 |
| Jetel luční | 61 | Máta peprná | 85 |
| Jirnice modrá | 62 | Mateřídouška obecná | 86 |
| Jitrocel větší | 62 | Mateřídouška tymián | 87 |
| Kafrovník lékařský | 63 | Meduňka lékařská | 87 |
| Kakaovník | 64 | Měsíček lékařský | 88 |
| Kakost luční | 65 | Mochna vzpřímená | 88 |
| Kalina obecná | 65 | Mrkev obecná | 89 |
| Kávovník | 66 | Náprstník velkokvětý | 90 |
| Kdoule obecná | 66 | Oleandr | 91 |
| Klanopraška čínská | 67 | Olše šedá a lepkavá | 91 |
| Kmín kořený | 68 | Oman britský | 92 |
| Kociánek dvoudomý | 68 | Oman pravý | 92 |
| Kokoška pastuší tobolka | 69 | Oves setý | 93 |
| Komonice lékařská | 69 | Paličkovice nachová | 94 |
| Konopí seté | 70 | Paprika roční | 94 |
| Konvalinka jarní | 71 | Parcha léčivá | 95 |
| Kopr vonný | 71 | Patrinie prostřední | 96 |
| Kopřiva dvoudomá | 72 | Pelyněk pravý | 96 |
| Koriandr setý | 73 | Pelyněk rumělkový | 97 |
| Kostival lékařský | 74 | Petržel zahradní | 97 |
| Kozlík lékařský | 74 | Plicník lékařský | 98 |
| Kručinka barvířská | 75 | Podběl léčivý | 98 |
| Krušina olšová | 75 | Podražec křovištní | 99 |
| Krvavec toten | 76 | Prha horská | 99 |
| Kuklík městský | 77 | Proskurník lékařský | 99 |
| Kukuřice setá | 77 | Protěž bahenní | 100 |
| Kýchavice bílá | 78 | Průtržník lysý | 101 |
| Lékořice lysá | 78 | Prvosenka jarní | 101 |
| Len setý | 79 | Přeslička rolní | 102 |
| Lípa srdčitá | 80 | Pšenice | 103 |
| Lišejník islandský | 81 | Puškvorec obecný | 103 |
| Lnice květelné | 82 | Pýr plazivý | 104 |
| Lopuch obecný | 82 | Rakytník řešetlakový | 104 |
| Maceška trojbarevná | 83 | Rašeliník | 106 |

| | | | |
|------------------------|-----|-----------------------------------|-----|
| Rdesno hadí kořen | 106 | Užanka lékařská | 129 |
| Rdesno horské | 107 | Vachta třílistá | 129 |
| Rdesno peprník | 107 | Vlastovičník větší | 130 |
| Reveň dlanitá | 108 | Vlčinec mnohokvětý | 131 |
| Rezavec šikmý – čaga | 108 | Vojtěška | 131 |
| Rojovník bahenní | 109 | Vratič obecný | 131 |
| Rosnatka okrouhlolistá | 109 | Vrba bílá | 133 |
| Rozchodník prudký | 110 | Vrbka úzkolistá | 133 |
| Rozrazil lékařský | 110 | Vřes obecný | 134 |
| Rulík zlomocný | 111 | Vstavač | 134 |
| Řebříček obecný | 112 | Všivec bahenní | 135 |
| Ředkev setá | 113 | Yzop lékařský | 135 |
| Řešetlák pročistivý | 113 | Zelí | 136 |
| Řimbaba stračkolistá | 113 | Zeměžluč menší | 136 |
| Senna – muší dřevo | 114 | Zeměžluč okolíkatá | 137 |
| Skočec obecný | 115 | Žen-šen | 138 |
| Sléz lesní | 115 | | |
| Slunečnice roční | 116 | Choroby zvířat | 139 |
| Smetanka lékařská | 116 | Charakteristika zdravého | |
| Smil písečný | 117 | a nemocného zvířete | 139 |
| Smrk ztepilý | 118 | Chování zvířat | 139 |
| Sněženka | 119 | Kůže a viditelné sliznice | 139 |
| Starček obecný | | Chuť k jídlu | 140 |
| a další druhy | 119 | Tělesná teplota | 141 |
| Střemcha obecná | 120 | Normální teplota, | |
| Světlík lékařský | 121 | puls a dech některých | |
| Šalvěj obecná | 122 | druhů zvířat | 142 |
| Šípek | 122 | Manipulace se zvířaty | 142 |
| Šišák bajkalský | 123 | Příčiny chorob a zdroje | |
| Škumpa koželužská | 124 | léčivých substancí | 143 |
| Štědřenec odvislý | 125 | | |
| Štovník koňský | 125 | Nejčastější příčiny chorob | 143 |
| Tabák | 126 | Avitaminoza, | |
| Trýzel obecný | 126 | hypovitaminoza | 143 |
| Třezalka tečkovaná | 127 | Dýchací ústrojí | 143 |
| Tužebník jilmový | 128 | Diabetes | 144 |
| Tykev jedlá | 128 | Gynekologické potíže | 144 |

| | |
|---|-----|
| Horečka, zimnice | 144 |
| Choroby kůže | 144 |
| Imunita | 144 |
| Játra, ledviny, slinivka | 145 |
| Kurděje | 145 |
| Oční problémy | 145 |
| Otroky, štípnutí hmyzem | 145 |
| Otravy | 145 |
| Paraziti | 145 |
| Kůže | 146 |
| Srdečně-cévní a centrální nervový systém | 146 |
| Trávicí a zažívací ústrojí | 147 |
| Účinky bylin | 148 |
| Antialergenní | 148 |
| Antibakteriální | 148 |
| Antibiotické | 148 |
| Antiseptické | 148 |
| Deratizační | 148 |
| Desinfekční | 148 |
| Dietetické | 149 |
| Močopudné | 149 |
| Odhleňující | 149 |
| Pojivové | 149 |
| Potopudné | 149 |
| Projímavé | 149 |
| Protikrvácivé | 149 |
| Protikřečové | 150 |
| Protirakovinné | 150 |
| Protirevmatické | 150 |
| Protizánětlivé | 150 |
| Sedativní a uklidňující | 150 |
| Vitaminozní | 150 |
| Žlučotvorné | 150 |

| | |
|--|-----|
| Historie domácích a užitkových zvířat | 151 |
|--|-----|