

KATEŘINA HAMŠÍKOVÁ

Procítěné narození beze strachu	2
Jak se narodily moje děti	10
Sdílené prožitky o dvou narozeních	20
Cvičení ve vodě pro těhotné	26
Cvičení ve vodě s dětmi	34

Rozhovor s Kateřinou Hamšíkovou	38
--	-----------

IVETA HAVLOVÁ

Význam přirozeného porodu	50
----------------------------------	-----------

VERONIKA JAROLÍMOVÁ

Těhotenské masáže	60
--------------------------	-----------