

Plísně v nás i kolem nás	1
Které plísně nás nejčastěji sužují	2
Plísním se nevyhneme	4
Konec mýtů o plísních	12
Obávaná nehtová plíseň	18
Plísňová onemocnění pokožky hlavy	22
Jak to vidí zubní lékařka	23
Kožní plíseň	26
Rady pro diabetiky	30
Vaginální mykóza	31
Chytrá houba	34
Příznaky kvasinkového onemocnění u dospělých	35
Příznaky kvasinkového onemocnění u dětí	37
Obecné rady pro boj s plísňovými onemocněními	38
I za nadváhu mohou plísně	42
Plísně v bytě	44
Pohled do světa potravinových plísní (foto)	48
Potravinové plísně	56
Plísně pohledem čínské medicíny	62