

RENÁTA KIARA VARGOVÁ:

V hlavní roli srdce	1
Rozhovor s MUDr. Janem Pirkem (<i>kardiochirurgie</i>)	6
Setkání s MUDr. Janem Vojáčkem (<i>celostní medicína</i>)	8
Filip Beck (<i>tradiční čínská medicína</i>)	10
Jan Horálek (<i>tělovýchova</i>)	12
Lázeňství	15
Vztahy z pohledu srdce	17
Jan Bílý (<i>systemické konstelace</i>)	19
Transformační síla srdce	22
MUDr. Monika Sičová (<i>meditace</i>)	24
Jak vnímat svoje srdce	26
Miroslav Zelenka (<i>stavy duše</i>)	28
Vztahy mezi mužem a ženou	32
Klára Konicarová (<i>astrologie a psychologie</i>)	34
Srdce a my (<i>anketa</i>)	38
Jeremiáš Polcar (<i>výtvarné umění</i>)	44
Kateřina Maderová (<i>básnířka</i>)	48
Jan Švadlenka (<i>umělec</i>)	49
Srdce jako dárek pro zahradu	51
Reflexní masáž chodidel	52

Prezentace:

Moje srdce znovu bije jako hodiny	56
Milan Schirlo: Srdce, nejohnivější orgán	58
Jarmila Podhorná: Choroby srdce	61