
■ OBSAH

PŘEDMLUVA	5
NOVÝ POHLED NA ASTMA	7
Základní fakta	7
DIAGNÓZA ASTMATU	9
Tabulka 1: Hlavní diagnostické znaky astmatu	9
Tabulka 2: Výdechoměr – použití a technika	11
KONTROLA ASTMATU	12
Výběr léků	12
Tabulka 3: Přehled protiastmatické medikace	14
STUPŇOVÝ PŘÍSTUP K DLOUHODOBÉ LÉČBĚ ASTMATU	16
Tabulka 4: Hodnocení závažnosti nemoci	17
Tabulka 5: Stupně léčby u větších dětí a dospělých	18
STUPŇOVÝ PŘÍSTUP K DLOUHODOBÉ LÉČBĚ ASTMATU U KOJENCŮ A MALÝCH DĚTÍ	19
Tabulka 6: Hodnocení závažnosti nemoci u kojenců a dětí do 5 let	20
Tabulka 7: Stupně léčby u kojenců a dětí do 5 let	21
JAK ZASTAVIT ASTMATICKÝ ZÁCHVAT	22
Tabulka 8: Hodnocení tíže astmatického záchvatu	24
Tabulka 9: Domácí léčba akutního astmatu	25
Tabulka 10: Nemocniční léčba akutního astmatu	26
Zjištění a odstranění spouštěčů	27
Tabulka 11: Obvyklé spouštěče astmatu a možné způsoby omezení expozice	27
Edukace nemocných	28
Monitorování a úprava léčby astmatu k dosažení dlouhodobé kontroly nemoci	29
Tabulka 12: Otázky při hodnocení péče o astma	30
Index nemocnosti	31
Tabulka 13: Faktory podílející se na nedodržování léčebního plánu	31