

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**
- 6 REJSTŘÍK + NÁVOD NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 UVÍZLO V SÍTI**
- 12 TRENDY ZE SÍTÍ**
recept ze sociálních sítí, který jsme museli vyzkoušet – hráškový chléb
- 14 KOKTEJL**
namíchaný z novinek a tipů
- 20 DOMA I VE SVĚTĚ**
ze světa gastronomie a kuchařských celebrit
- 24 ROZHOVOR**
s Romanem Paulusem, hvězdným, a především šťastným a spokojeným šéfkuchařem

Pro každý den

- 28 5 VEČEŘÍ JAKO V ITÁLII**
smetanové gnocchi, milánská kotleta, špagety amatriciana či polévka se špaldou – Minestra di farro



na obálce

Hráškový chléb,
str. 12

FOTO: MAREK KUČERA

- 36 VŠE NEJLEPŠÍ, APETITE!**
luxusní, přesto snadný dort s mléčným karamellem k 21. narozeninám Apetitu + vítězný dort čtenářské soutěže
- 44 ZDRAVÍ**
tuňák, sušená rajčata a těstoviny = vyvážený oběd, kterému k dokonalosti stačí jen pár lžic smetany

Škola vaření

- 46 SEZNAMTE SE...**
s rebarborou, nakyslou zeleninou, kterou můžete připravovat nejen nasladko, ale je báječná i s masem
- 48 ŠKOLNÍ ROK V KUCHYNI**
9. díl kuchařské školy, kde se naučíte vše, co k vaření opravdu potřebujete. Tématem jsou těstoviny + navíc recept na tagliatelle z Pasta Fresca.
- 54 VÝZVA SLADKÉ TROJKY**
pečte s námi a vyhraje. Nabízíme recept na cheesecake a inspiraci od Sladké trojky. Na vás je zapojit fantazii, upéct a vyfotit svůj dezert.

Sezona

- 58 HVĚZDA SEZONY**
pestrá jarní zelenina jako základ sytých salátů, které zastoupí hlavní chod
- 66 ZELENINA NASLADKO**
zkuste květák jako základ oříškového chlebičku, hráškový dort, svěží mrkev v kynutých buchtách

- 76 CHŘESTU ZDAR!**
a je tu, delikátní sezonní lahůdka – bílý, zelený i fialový v receptech s masem i bez
- 86 KALENDÁŘ**
historie jídla – jak vzniklo růžové víno i kam zajít

Na víkend

- 88 VOLÁNÍ JARA**
vepřový bůček s pečenou zeleninou, kuřecí špízy s okurkovým salátem, crudité s křepelčími vejíčky
- 96 BÁBOVKY NA NEDĚLI**
od základní šlehačkové přes mramorovanou s mákem po mistrovskou čokoládovou s oříškovým krémem + navíc bábovková nauka

Vše kolem jídla

- 106 NA NÁVŠTĚVĚ**
v kuchyni, která dýchá a je plná světla
- 108 DEN NA FARMĚ**
reportáž z Farmy Struhy, která stojí za lahodným máslem, tvarohem i sýry
- 112 GLOSA ANNY GROSMANOVÉ**
dokonce i mléko má své terroir
- 114 JAPONSKO V MISCE**
mistr japonské kuchyně Jakub Horák nabízí čtyři autentické pokrmy
- 122 7 DŮVODŮ, PROČ NAVŠTÍVIT...**
oslnivou perlu, jihokorejský Soul
- 130 SLADKÁ TEČKA**
okurkovo-bezinkový střik