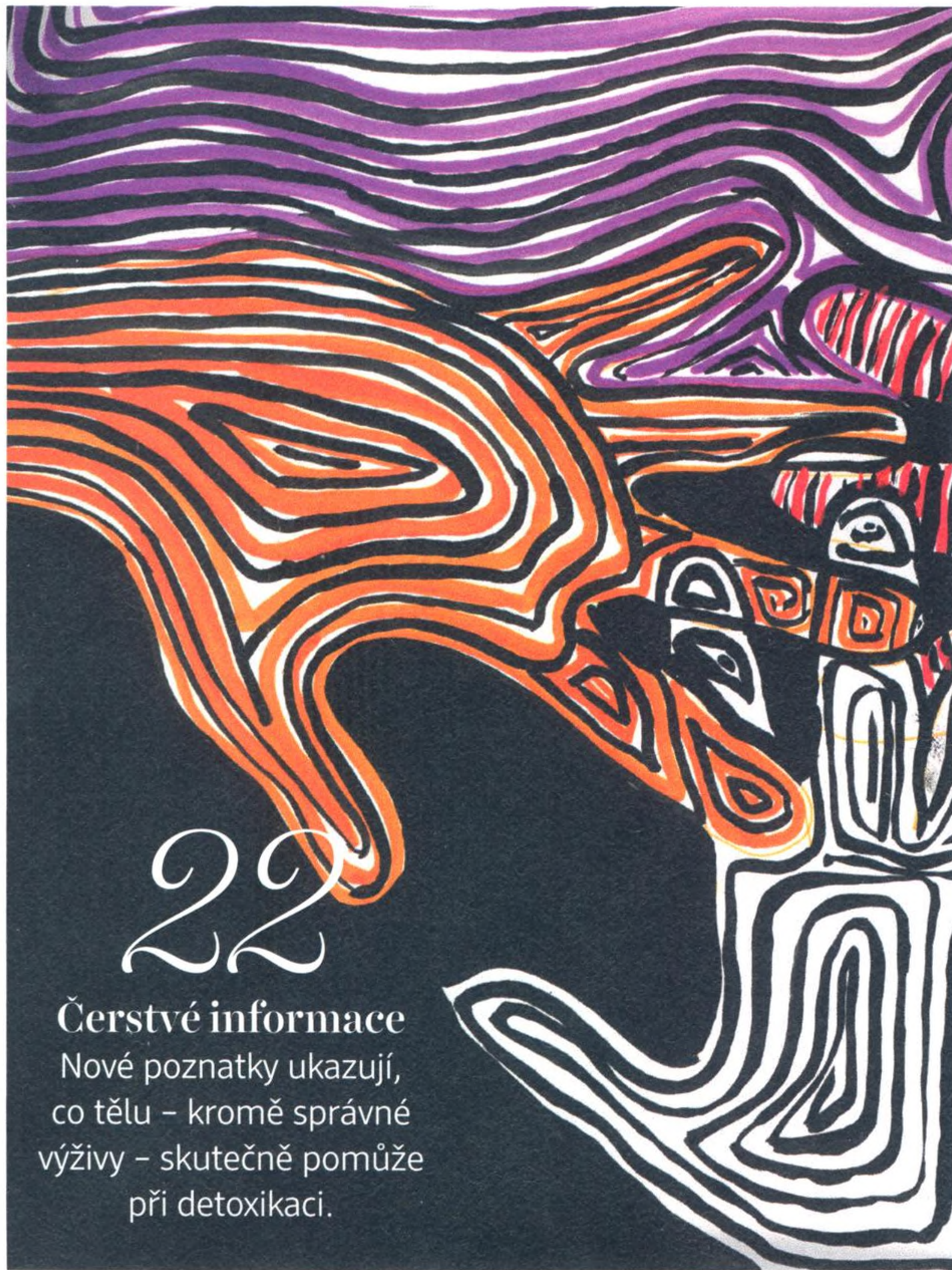




22

Čerstvé informace
Nové poznatky ukazují,
co tělu – kromě správné
výživy – skutečně pomůže
při detoxikaci.



40

Stvořeno k lesku
Zaměřili jsme se na kontrasty.
Např.: Jaký efekt mají třpytivé produkty
– a jaký matné?

Body & Soul

- 15** *Jako pes a kočka:* Co bychom se od nich mohli naučit.
- 16** *Pleťoví asistenti:* S ochranou proti slunci a samoopalovacími přípravky ke zdravému letnímu lesku.
- 21** *Šťastné nohy:* Popraskaná kůže? Puchýře? Zde je rychlá pomoc.
- 22** *Stále jsi můj otec:* Autorka článku popisuje, jak demence změnila její rodinný život.
- 28** *Co během své periody skutečně oceníte:* Produkty, které poskytnou pomoc, komfort a absolutní jistotu.
- 33** *První dny, první týdny, první rok:* Všechno je jednou poprvé. A to platí i o stravě.

Beauty & Style

- 39** *Tak šarmantní:* Rozkošné přívěsky na tašky a batohy.
- 40** *Hra kontrastů:* Lesklé, nebo matné líčení, lokny, nebo rovné vlasy? V oblasti krásy jsou – naštěstí – kontrasty vítané.
- 46** *Let the Party Begin:* Inspirace pro začínající festivalovou sezónu.
- 51** *Už jste se setkali s pojmem whisking?* Náповěda: Jedná se o péči o pleť.
- 52** *ACTIVE BEAUTY škola líčení:* Kouzlo mořských panen.

Living

- 55** *Udržitelně zformované:* Recyklovatelné bytové doplňky z 3D tiskárny.
- 57** *Nástěnné umění:* Na stěnách nemusí viset pouze obrazy, jak ukazuje tato inspirace.
- 60** *V rytmu čistoty:* Kdy je co třeba vyčistit? Náš úklidový kalendář.

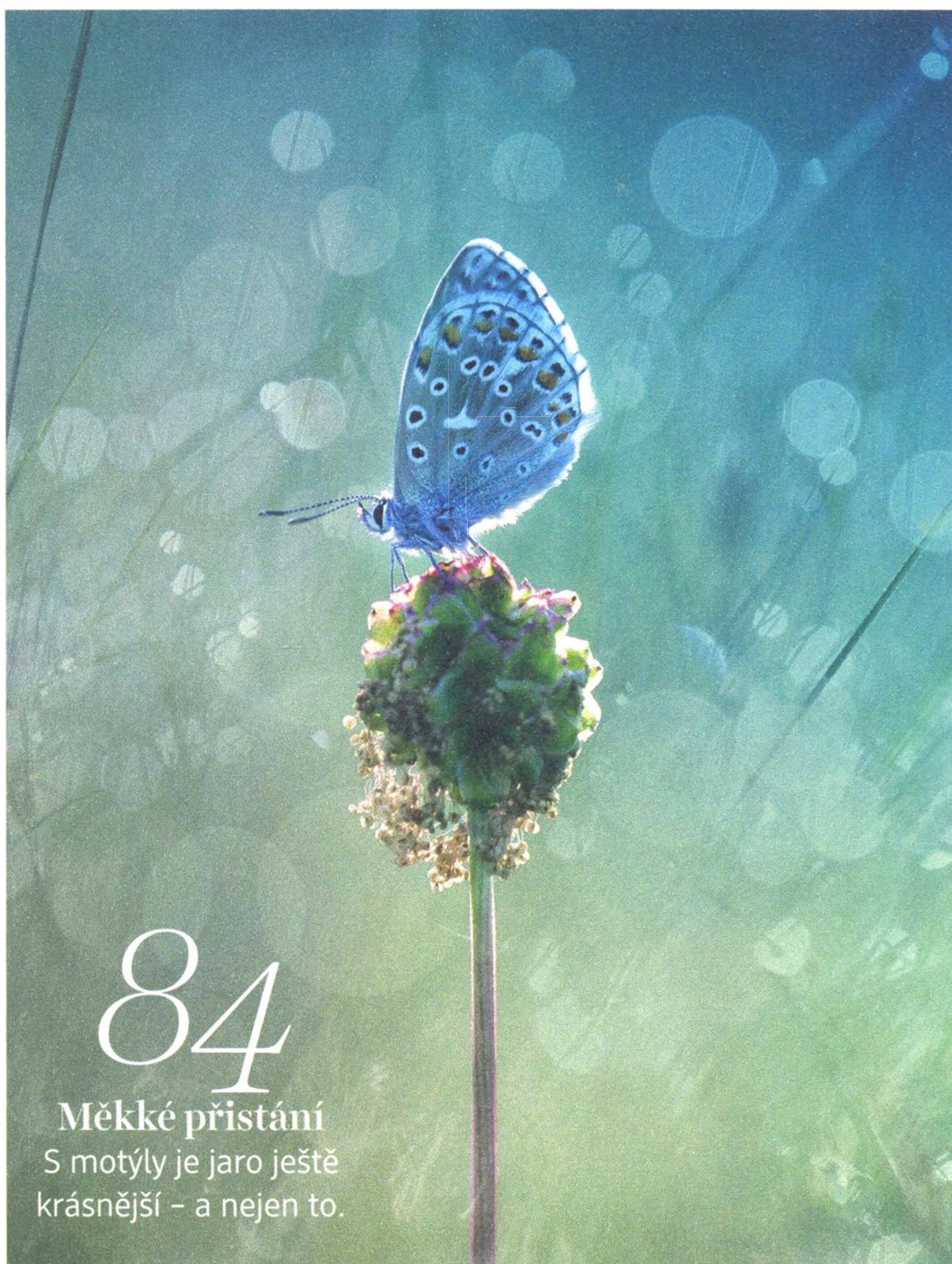
Velikonoce v dm

Od 1. do 20. dubna najdete ve všech prodejnách dm pět velikonočních vajíček s eKupony na násobné a extra body.



57

Vyšší level
Výzdoba stěn
netradičními
dekoracemi, např.
barevnými talíři.



84

Měkké přistání
S motýly je jaro ještě
krásnější – a nejen to.

Taste & Travel

- 63** Jako za starých časů: Ve skanzenech zažijete venkovské tradice na vlastní kůži.
- 64** Zdravě životem: Jak prospěšné je stravování přizpůsobené jednotlivým životním etapám.
- 73** 3 x sladký mix: Sirupy pro přípravu limonád i jako poleva.
- 74** Tak chutná domov: Představujeme vám oblíbené regionální recepty. Tentokrát tvarohové knedlíky z Maďarska.
- 76** Slovinsko: Klenot mezi Alpami a Jaderským mořem.

Earth

- 83** Když se objeví duha: Jak magické, když se na nebi setká slunce s kapkami.
- 84** Motýlí tajemství: Filigránní, krásní a působiví: Motýli ovládají úžasné strategie pro přežití.
- 87** „Rovnoprávnost by měl vyjadřovat i obraz města“: Eva Kail se zasazuje o to, aby se i při plánování a výstavbě zohledňovaly zájmy žen.



Pravidelné rubriky

- 5 Editorial
- 9 News
- 12 Jeden den pro...
- 94 Zelená sedma
- 96 Horoskop
- 98 Finále s čísly
- 99 Impresum