

OBSAH

Předmluva: Sláva vyvýšenému záhonu! 7

KAPITOLA 1

Základy vyvýšeného záhonu 9

Řada dobrých důvodů pro vyvýšený záhon 10

Parametry vyvýšeného záhonu: umístění,
konstrukce a velikost 12

Kolik práce vyžaduje vyvýšený záhon? 16

KAPITOLA 2

Hardware vyvýšeného záhonu 19

Nákup, konstrukce a výběr materiálu 20

Příprava základů pro vyvýšený záhon 26

Sestavení vyvýšeného záhonu
ze stavebnice 28

Stavba jednoduchého vyvýšeného záhonu
z europalet a ohrádek 32

Jak správně naplnit vyvýšený záhon 36

Studené pařeniště 40

Výroba pařeniště ze dřeva a plexiskla 42

Výroba pařeniště z lískových
prutů a fólie 46

KAPITOLA 3

Software vyvýšeného záhonu 49

Vybavení a základní znalosti pro práci
na vyvýšených záhonech 50

Základní znalosti o osivu 56

Úspěšné předpěstování sazenic 62

Krok za krokem – předpěstování
sazenic 64

Krok za krokem – rozdělování a pikýrování
sazenic 66

Osázení vyvýšeného záhonu 68





KAPITOLA 4

Rostliny pro vyvýšený záhon	71
Které rostliny jsou vhodné?	72
Bylinky: Voňavé druhy, které si vychutnáte všemi smysly	74
Košťálová zelenina: Chutná a pikantní zelenina nejen na zimu	78
Listová zelenina a saláty: Barevné, čerstvé, křupavé – listy a stonky pro zdravou kuchyni	80
Cibule, kořenová a hlíznatá zelenina: Ať už syrová, nebo vařená – aromatická, zemitá či kořenitá	84
Plodová zelenina a bobulové ovoce: Plné plody, křupavé lusky a lahodné ovoce	86

KAPITOLA 5

Zahradničení v rytmu ročních období	89
Fenologické jaro	90
Fenologické léto	92
Fenologický podzim	94
Fenologická zima	96

KAPITOLA 6

Vyvýšené záhony v průběhu roku	99
Osevní a osazovací plány: tematické vyvýšené záhony à la carte	100
365denní vyvýšený záhon pro sezónní zeleninu	102
365denní vyvýšený záhon pro milovníky syrové stravy	112
365denní vyvýšený záhon pro pěstování bylinek	122
365denní vyvýšený záhon pro italskou kuchyni	132
365denní vyvýšený záhon pro drobné mlsání a aromatické vůně	142
365denní vyvýšený záhon s lokálními superpotravinami	152
Vytvořte si vlastní výsadbový a osevní plán	162
Doporučená literatura	170
Rejstřík	171
O autorce	175